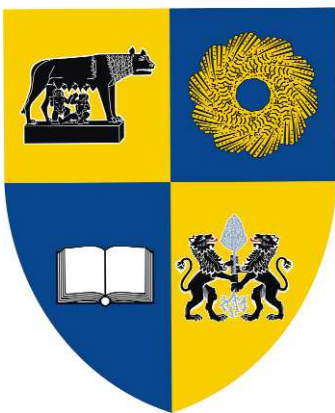




Primăria și Consiliul Local
Cluj-Napoca



Consiliul Județean Cluj



**Acest spațiu
publicitar
l-am rezervat
pentru
reclama
dumneavoastră.**

www.u-cluj.ro



Periodic editat de CS Universitatea Cluj-Napoca
An 2, februarie 2009, nr. 9, 8 pagini

pag. 4



Două victorii

Gânduri despre viitorul sportului clujean

În 2009-2010 Universitatea "Babeș-Bolyai" aniversează nouă decenii de la întemeierea Universității Românești din Cluj, moment de importanță crucială în istoria culturală a românilor. Programul acțiunilor aniversare și **Forumul Universitar clujean** ce se organizează cu acest prilej, sunt deja făcute publice. Oricum, în cadrul aniversării vom evoca istoria universitară clujeană și, înăuntrul acesteia, importanța cu adevărat istorică a inițiativelor din sportul universitar clujean. Vreau să folosesc spațiul pe care-l am la dispoziție acum pentru o succintă evocare a viitorului acestuia. Clubul Universitatea a fost și rămâne, ca prelungire a **Facultății de Educație Fizică și Sport**, parte a mișcării sportive pe care Universitatea "Babeș-Bolyai" o susține continuu. Resimțim ca datorie onorantă să susținem clubul Universitatea având în vedere importanța sportului ca parte a culturii moderne și, mai concret, ca parte a educației pe care o dăm noilor generații. Resimțim această datorie, de asemenea, ca prețuire pentru promotorii sportului studențesc clujean, de ieri și de astăzi. Resimțim această datorie în calitate de clujeni, mândri de tradițiile înnoitoare ale locurilor în care trăim. În momentul de față sprijinim, direct și indirect, clubul Universitatea prin acțiuni pe trei direcții. Prima direcție este susținerea, cu burse speciale și în alte forme de intervenție



materială (căminizare, echipare etc.) a studenților sportivi. Nu se mai poate face sport de performanță doar cu angajamente sentimentale; pregătirea sportivă presupune efort și investiții semnificative. A doua direcție este dezvoltarea și modernizarea infrastructurii pentru sport. După restabilirea **Facultății de Educație Fizică și Sport** (1994) și amplasarea ei în sediul actual (1995), Universitatea "Babeș-Bolyai" a modernizat stadionul de atletism (1996), sala de atletism (2006), a construit sala de jocuri sportive "Gheorghe Roman" (2008) și alte facilități. În lunile următoare se inaugurează **Bazinul Acoperit de Natație** și încep lucrările de construcție a modernului complex (cămin, restaurant, săli cu folosință multiplă) **Sportul XXI**. Se construiește deja **Centrul Olimpic** de la Cluj, iar Parcul "Iuliu Hațieganu" devine cu adevărat nu numai parcul sportului clujean, ci unul din parcurile

sportive de prim plan ale României. A treia direcție o constituie asigurarea la Universitatea "Babeș-Bolyai" a tuturor treptelor de calificare a specialiștilor în pregătirea sportivă. Din multe puncte de vedere, pregătirea sportivilor a devenit științifică și depinde de cercetări științifice pretențioase. Obiectivul nostru nemijlocit este asigurarea de noi posturi de profesor în educație fizică și sport și formarea cât mai curând posibil a unei școli doctorale în domeniu.

Acestea sunt, redactate desigur succint, acțiunile majore ale Universității "Babeș-Bolyai", în momentul de față, pentru a susține, direct și indirect, clubul Universitatea și, în fapt, mișcarea sportivă universitară. Suntem convinși că aici este vorba de investiții, de investiții nu doar oportune, ci și aducătoare de rezultate și satisfacții pentru cei care cultivă și admiră sportul.

Andrei Marga, Rectorul UBB

An de hotar: 1913

În istoria sportului universitar românesc, anul 1913 poate fi considerat ca fiind unul ce marchează nașterea primelor cluburi pe sistem statutar în rândul studenților români de la Budapesta și Cluj, din care, după constituirea României Mari în 1918, va înflori mlădița Clubului Universitatea din Cluj, a Almei Mater Napocensis.

Dacă în anii premergători studenții români înregistrează succese notabile la Universitățile din Cluj, Budapesta, Viena, Praga, Berlin, Paris etc., în diferite ramusuri sportive - box, scrimă, lupte greco-romane, gimnastică, atletism, natație, tenis de câmp, ciclism - în 1913 a luat ființă cu statut oficial și echipa de fotbal a studenților români membri ai Societății "Petru Maior" din Budapesta, participantă în campionatul din capitala Ungariei.

Tot acum, în 1913, are loc și primul meci de fotbal între două echipe românești din Imperiul Austro-Ungar, desfășurat la Arad, în ziua de 7 septembrie, pe stadionul Clubului Athletic din localitate (AAC), între echipele Petru Maior din Budapesta și Gloria Arad, club înființat în același an, la inițiativa studenților de la "Petru Maior" din Budapesta.

La 5 octombrie 1913, formația Petru Maior a fost invitată la un meci demonstrativ la Caransebeș, unde a întâlnit o formație locală bănățeană, în care s-a remarcat un elev al liceului din Oravița, Aurel Guga. Avea 14 ani și va fi căpitanul lui "U" Cluj și al echipei naționale a României.

În această stare de efervescentă sportivă din Transilvania, un loc aparte este al Clubului sportiv ardelean din Cluj, sau Clubul sportiv al tinerimei române din Cluj, cum mai era cunoscut în epocă, care, la 24 ianuarie 1914, a pus baza organizării unei competiții sportive periodice, o mică olimpiadă a sportului românesc din Transilvania, localitățile unde

urmas să aibă loc întrecerile sportive fiind alese la Cluj, Dej, Orăștie. Primele două au trebuit să fie amânate din motive obiective, iar cea de la Orăștie a avut loc la 31 mai 1914.

Protagonistii acestei prime competiții sportive românești din Transilvania au fost Clubul athletic și al trăgătorilor la țintă din Orăștie, Clubul Gloria din Arad, Clubul Șoimii din Sibiu, Societatea studenților "Petru Maior" din Budapesta, tinerimea de la gimnaziile românești din Transilvania, clubul sportiv ardelean din Cluj fiind organizatorul și susținătorul financiar al competiției.

Programul întrecerilor a fost publicat în întreaga presă românească din Transilvania, ramurile sportive fiind următoarele: gimnastică, scrimă, trântă, box, fotbal.

Competiția a avut loc la Orăștie, la târgul de vite, fiind considerată ca o adevărată sărbătoare a sportului românesc din Transilvania.

Ziarele vremii au consemnat numele învingătorilor: Mircea Prișcu, student la Cluj (floreță), Turcu (gimnastică individuală și paralele), iar la trântă (în ordinea categoriilor) Oliriu Man (fulg), Virgil Solvan (ușoară), D. Salvan (mijlocie).

A avut loc și o demonstrație de box între Virgil Salvan, campionul Budapestei, și studentul clujean Targuiniu Prișcu.

Meciul de fotbal dintre Petru Maior și Gloria Arad a dat câștig de cauză studenților, cu scorul de 3-2.

La Orăștie s-a înființat Federația Sportivă și de Gimnastică Română, statutul ei fiind aprobat de ministrul de interne al Ungariei peste puțin timp.

Războiul a frânt și elanul sportului universitar. "Inter arma silent musae".

*Gheorghe I. Bodea,
istoric clujean*

Gata de drum

"U" Transilvania a început pregătirea pentru retur cu un cantonament la Ocna Șugatag, iar apoi au urmat șapte meciuri amicale, în care au obținut trei victorii, trei înfrângeri și un rezultat de egalitate.

Oficialii echipei clujene au transferat în pauza competițională un jucător de perspectivă. Uros Lazic este campion mondial de tineret în 2006 cu echipa națională de tineret a Serbiei, împreună cu Mirko Milosevic. Are 22 de ani, 1,82 metri, 78 kg, și joacă pe postul de extremă stânga. A evoluat la Steaua Roșie Belgrad și, pentru o scurtă perioadă de timp, la CSM Bistrița.

"L-am adus pe Lazic pentru că am fost deficitar pe postul de extremă având în vedere accidentările pe care le avem în lot. Pentru acest sezonul transferurile s-au terminat, dar probabil vom mai aduce câțiva jucători pentru anul viitor", a spus managerul echipei, Mihai Tritean.

După turneele de la Cluj și Timișoara, elevii antrenați de Liviu Jurcă vor mai participa, în perioada 5-7 februarie la un ultim turneu de pregătire, la Oradea. Aici vor juca încă trei partide amicale înainte de debutul returului Ligii Naționale, cu CSM Oradea, Minaur Baia Mare și Rom Cri Brașov.

În prima etapă a returului, handbaliștii de la "U" Transilvania va juca pe teren propriu cu HC Odorheiul Secuiesc. Meciul va avea loc în Sala Sporturilor "Horia Demian", în 13 februarie la ora 18. "U" Transilvania a terminat turul de campionat pe locul 8, cu 12 puncte.

Rezultate "U" Transilvania:

"U" Trans. – CSM Satu Mare 31-35

Turneul de la Cluj:

"U" Trans. - Pandurii Tg. Jiu 31-32

"U" Trans. - Știința Bacău 30-29

"U" Trans. - Poli Timișoara 30-30

Turneul de la Timișoara:

"U" Trans. - Partizan Belgrad 31-30

"U" Trans. - Poli Timișoara 30-24

"U" Trans. - Gyongyosi 27-31

A doua consecutivă

După o primă parte a campionatului ezitantă, handbalistele de la "U" Jolidon au obținut a doua victorie consecutivă, 27-24 cu HCM Buzău, în prima etapă a returului Ligii Naționale. La pauză, clujencele conduceau cu 16-9.

Marcatoare de la "U" Jolidon au fost Ani-Senocico (cu 7 reușite), Bârsan (6), Mureșan (4), Joldes, Paraschiv, Gherman, Oltean (câte 2), Dinca și Tudorache (câte 1). De remarcat și evoluția excelentă a portarului Berei, care a

avut 18 intervenții bune. În etapa viitoare, "U" va avea un adversar extrem de dificil, Rulmentul Brașov. Meciul se va juca miercuri, 4 februarie, de la ora 17, la Cluj.



HANDBAL FEMININ LIGA NAȚIONALĂ

Etapa a 14-a

Rulmentul Brașov - Știința Baia Mare 45-33
HC Oțelul Galați - HC Dunărea Brăila 28-29
Rapid CFR București - Tomis Constanța 25-26
KZN Slatina - CSM Cetate Devatrans 23-31
HC Zalău - CSM Ploiești 31-22
HCM Roman - Oltchim Rm. Vâlcea 14-30
"U" Jolidon - HCM Hidroconcas Buzău 27-24

Clasament

1. Oltchim	14	14	0	0	469-303	28
2. Rulmentul	14	12	1	1	523-371	25
3. Brăila	14	8	2	4	407-380	18
4. Tomis	14	8	1	5	382-385	17
5. Rapid	14	7	2	5	439-450	16
6. Cetate	14	7	1	6	395-407	15
7. Oțelul	14	6	0	8	396-387	12
8. Zalău	14	5	2	7	352-351	12
9. Buzău	14	6	0	8	356-406	12
10. Baia Mare	14	5	1	8	389-405	11
11. "U" Jolidon	14	5	1	8	389-405	11
12. Roman	14	5	1	8	343-406	11
13. Ploiești	14	2	1	11	383-429	5
14. Slatina	14	1	1	12	370-523	3

Baschetbalistele încep a doua parte a campionatului

Retur destul de dificil

Baschetbalistele de la "U" Trustul CRE încep în 4 februarie returul de campionat. Unul care se anunță dificil prin prisma plecărilor din pauza competițională, cele ale americancei Francine Houston, Bianca Vescan și Corina Moroșan, dar și a retragerii Svetlanei Drăgușin din activitatea competițională. În retur, clujencele vor evolua de șase ori pe teren propriu și de șapte ori în deplasare, un avantaj putând fi faptul că vor primi vizita unor contracandi-

date din lupta pentru un culoar favorabil în play-off; ne gândim aici la echipele din Satu Mare, Râmnicu Vâlcea și Arad, precum și Rapid.

Foarte importante în economia celei de-a doua părți a campionatului vor fi jocurile de la Oradea și Craiova, unde gazde vor fi echipe serios întărite față de tur.

La cârma unui team având 8 victorii și 5 înfrângeri, antrenorul Predrag Vasic crede în șansa elevelor sale de a pătrunde în

careul de ași. Ar fi al doilea obiectiv atins după acea calificare la turneul final al Cupei României ediția 2008-2009. În prima etapă din retur, clujencele vor juca la Sfântu Gheorghe cu una dintre pretendentele la medaliile ediției, vicecampiona en-titre CSS-LMK. În tur, la Cluj, covășnențele s-au impus cu 71-51.

În 7 februarie "U" Trustul CRE va primi vizita echipei sătmărene.

"U" CSM a cucerit 15 medalii la Naționalele de judo, desfășurate la Cluj

5+5+5



După de acum trei luni, la precedentele "naționale" de judo pentru seniori, desfășurate tot în Sala Sporturilor "Horia Demian", "U" CSM Cluj, Steaua Petrom București și Crișul Oradea și-au împărțit în mod aproape egal titlurile și medaliile la cele 8 categorii de greutate în întrecerea feminină, ediția din acest an a fost dominată de judoka de la "U" CSM, care au câștigat medalii la toate cele 8 categorii.

Mai mult, doar într-o singură finală din cele opt (la 48 kg), "U" CSM n-a avut reprezentantă în lupta pentru medalia de aur sau argint, iar în trei finale, cele de la categoriile 57 kg, 70 kg și Open, lupta pentru aur s-a dat între judoka legitimate la clubul clujean. Cele mai disputate finale au fost cele de la 52 și 63 kg,

care au necesitat trei minute suplimentare (peste cele cinci minute regulamentare) de luptă pentru stabilirea câștigătoarei, dar și la categoria 57 kg, unde veterana Violeta Sallay a învins-o după o dispută echilibrată pe încă junioara Loredana Ohâi, o sportivă ce se anunță a fi de mare perspectivă. Clujencele au câștigat 15 medalii, conform situației de mai jos:

- **aur**: Andreea Cătuță (categoria 52 kg), Violeta Sallay (57 kg), Adriana Cherar (70 kg și Open), Mihaela Andrioaie (78 kg)
- **argint**: Lordana Ohâi (57 kg), Angela Mara (63 kg), Alexandra Totoră (70 kg), Ana Maria Marcu (+78 kg și Open)
- **bronz**: Carmen Bogdan (48 kg), Monica Ungureanu (52

kg), Andreea Sultan (57 kg), Irina Samoilă (63 kg), Mihaela Andrioaie (Open).

Printre cei care au oficiat la festivitatea de premiere s-au aflat campioana olimpică Alina Dumitru, fosta campioană europeană Ioana Dinea Aluș, precum și personalități ale sportului clujean și reprezentanți ai Federației Române de Judo.

PRIMUL TITLU, LA 32 DE ANI!

Violeta Sallay a devenit, la cei 32 de ani împliniți, cea mai în etate campioană națională la judo, detronând-o din această postură pe o altă clujeancă de top, Ioana Dinea Aluș, care avea 31 de ani împliniți când a cucerit ultimul său titlu național. Interesant e faptul că Violeta Sallay a câștigat abia acum prima sa medalie de aur la CN de judo individual (n.r.-clujeanca mai avea titluri naționale, dar numai cu echipa "U" CSM), după 20 de ani de judo și 15 ediții ale campionatelor naționale în care câștigase de cinci ori medalia de argint și de alte 10 ori medaliile de bronz.

Șase din opt

După înfrângerea din campionat de acasă cu VCM Piatra Neamț, scor 1-3, conducerea secției de volei masculin "U" Cluj a pus piciorul în prag și a stabilit ca obiectiv pentru ultima parte a campionatului câștigarea a șase meciuri din totalul de opt rămase. În caz de nerealizare a celor șase victorii, urmează sancțiuni financiare.

S-a luat această măsură severă pentru că echipa, deși arată ca are potențial, nu reușea să se impună pe parcursul unui meci întreg, evoluțiile oscilante ducând la pierderea partidelor cu Dinamo și VCM Piatra Neamț, de pe teren propriu.

Rezultatul întoarcerii foii se

vede în clasament, "U" Cluj câștigând ultimele două etape, cu 3-2 la Baia Mare și cu 3-1 acasă, cu Torpi Târgu Mureș. Mai rămân de câștigat patru partide în următoarele șase etape, lucru pe deplin realizabil.

În ultima partidă câștigată, cea cu Torpi Târgu Mureș, s-au evidențiat Goran Ivankovic la serviciu și preluare și Andrei Spânu și Romeo Lotei la atac și blocaj. Au evoluat bine și tinerii Bogdan Bratosin și Răzvan Vâlceleanu, care i-au înlocuit pe Ionuț Badea și Daniel Pop. Evoluția foarte slabă a ultimilor doi îngrijorează.

Dar, iată, statistic, cum au jucat sportivii clujeni:

Serviciu: Goran 64% , Lotei

56%, Vâlceleanu 50%, Spânu 46%, Cosmin Ghimeș 45%, Daniel Pop 38%, Badea 33%, Bratosin 29%.

Atac: Lotei 85% (6 pct. din 7), Spânu 65% (15 pct. din 23), Bratosin 66% (8/12), Vâlceleanu 66% (4/6), Ivankovic 50% (10/20), Pop 43% (7/16), Badea 30% (4/13).

Preluare: Ivankovic 96%, Doru Ghimeș 70%, Bratosin 70%.

În următoarea etapă, băieții joacă la Buzău, cu VC Municipal.



VOLEI MASCULIN, DIVIZIA A1

Etapa a 16-a

Remat Zalău - Tomis Constanța 3-1
Dinamo - LPS Piatra Neamț 3-0
Unirea Dej - Explorări Baia Mare 3-2
"U" Cluj - CSM Torpi Târgu Mureș 3-1
Rapid - Constanța Buzău 2-3
Știința Bacău - Steaua 1-3

Clasament

1. Tomis	16	15	1	46-7	31
2. P. Neamț	16	14	2	42-16	30
3. Dinamo	16	11	6	37-19	27
4. Buzău	16	11	5	36-23	27
5. Baia Mare	16	11	5	40-26	27
6. Zalău	16	9	7	36-27	25
7. "U" Cluj	16	7	9	28-35	23
8. Steaua	15	7	8	25-31	22
9. Unirea Dej	16	4	12	22-41	20
10. Bacău	16	2	14	19-45	18
11. Tg. Mureș	15	3	12	12-41	18
12. Rapid	16	1	15	13-45	17



ROXER

xerox
Premium Partner

COLORAMA
Advertising
Tipar Digital

- vânzări imprimante, copiatoare alb-negru și color
- vânzări echipamente digitale multifuncționale
- service echipamente digitale
- tipar digital alb-negru și color
- tipar digital color în format A0
- tipar planșe inginerești în format mare
- realizare cărți de vizită, mape, afișe, fluturași, pliante
- design, concepție grafică pentru materiale publicitare

Cluj-Napoca, 400014
str. Samuil Micu 12A.
Tel: 0264 596 888
0264 450 604
Fax: 0264 427.115
Oradea, 410009
str. Roman Ciorogariu 28
Tel: 0259 422 241
www.roxer.ro

Mulțumim suporterilor!



Clubul Sportiv Universitatea dorește să le mulțumească suporterilor care au participat la marșul de joi și care s-au comportat exemplar. Sperăm ca această manifestare să atragă atenția persoanelor care se pot implica în sport asupra simbolului "U".

CS "U" a participat la marș cu circa 100 de sportivi, de la secțiile de atletism, rugby, judo, handbal masculin, handbal feminin și volei feminin. Singurele secții care nu au avut reprezentanți, cele de volei masculin și baschet feminin, aveau programate antrenamente la ora manifestării.

Au mers la națională

Andrei Gorcioaia și Dorin Manole au fost convocați la naționala de rugby. Aceasta este prima convocare la naționala de seniori pentru Gorcioaia, după ce, anul trecut, a fost declarat cel mai bun jucător de la Campionatul European de tineret.

Cei doi jucători ai Universității Cluj se vor prezenta mâine pentru un stagiu de pregătire la Snagov. În februarie, România va începe calificarea la Cupa Mondială din 2011, prin participarea la Cupa Europeană a Națiunilor. Primele două meciuri sunt în deplasare, cu Spania, în 7 februarie, și cu Germania, în 14 februarie.

Rezultatele atleților

O parte din atleții clubului au participat la Campionatele Naționale Universitare, desfășurate la Bacău. Iată rezultatele obținute:

- Mateffy Endre: loc 2, greutate, 14,95
- Sergiu Lutas: loc 2, prajina, 4,10
- Alexandru Cucereanu: loc 3, triplu, 13,81, loc , inaltime, 1,90
- Nagy Judit: loc 4, 60 mg, 9,27, loc 6, 60 m, 8,99, loc 6, lungime, 5,67
- Andreea Calugaru: loc 5, 60 m, 6,95, loc 5, lungime, 5,83
- Silvia Arba: loc 5, 60 mg, 9,47, loc 7, greutate, 9,95
- Andreea Nicoara: loc 6 greutate, 10,30

Presiunea (II)

Atunci când te simți sub presiune, oprește-te puțin și ia cunoștință de gândurile care îți provoacă această stare: ești îngrijorat de părerea pe care și-o vor face despre tine părinții sau antrenorii tăi? Ești îngrijorat că vei pierde? Poate te vei simți stânjenit în cazul unui eșec? Te gândești la ce vor spune ceilalți dacă vei juca slab? Te concentrezi pe posibilitatea că vei fi dat afară din echipă (sau îți vei pierde locul de titular) în cazul în care vei face un meci slab?

Sunt câteva din cele mai ilogice și iraționale gânduri care pot apărea în mintea unui sportiv și care provoacă presiunea. Pot fi multe altele, dar acestea sunt cele mai comune îngrijorări care pot să apară în mintea unui sportiv. Toate aceste gânduri sunt creațiile minții; nimic încă nu s-a întâmplat, dar mintea le generează și nu rămâne decât să fie aduse în starea de materializare. Prin repetarea acestui șir de gânduri, mintea formează deja ceea ce se va materializa: eșecul. Dacă sportivul conștientizează acest dialog interior, își va da seama că nu poate avea nici un control asupra situațiilor care îl îngrijorează. Poți avea control doar asupra propriilor acțiuni și nimic mai mult.

De fapt, doar acest lucru contează. Nu are nici o impor-

tanță dacă sportivul are o evoluție foarte bună și antrenorul nu este mulțumit, sau dacă joacă bine și totuși echipa lui a pierdut. Nu poți controla decât ceea ce ține de tine. Chiar și acest lucru este foarte dificil (cei mai mari sportivi cunoscuți pentru echilibrul lor emoțional pot să aibă acțiuni mai puțin reușite).

Mintea ar trebui antrenată să rămână mereu într-un echilibru, gândurile tale să creeze stările mentale de care ai nevoie – relaxare, concentrare, asertivitate, determinare, încredere în sine. Presiunea excesivă are întotdeauna impact negativ asupra performanței. Este benefică focalizarea pe lucruri asupra cărora sportivul are controlul – pregătire, efort, dietă, antrenament, conștientizare mentală – toate aspectele care nu produc presiune excesivă în mintea noastră.

Gândurile și îngrijorările asupra rezultatului produc întotdeauna presiune. În clipa în care te gândești ce se va întâmpla dacă vei pierde – deja ai pierdut. Afirmatia: **EȘTI CEEA CE GÂNDEȘTI** este foarte potrivită în performanța sportivă, dar eu aș adăuga: **EȘTI CEEA CE FACI.....DUPĂ CE GÂNDEȘTI**.

Marius Crăciun, psiholog

Periodic realizat de
CS Universitatea Cluj-Napoca
str. Cardinal Iuliu Hossu nr. 23
Tel.: 0264.592249
Fax: 0264.592786

Editor general: Ovidiu Vasu
Redactor-șef: Gelu Radu
Colaboratori: Ionela Făt,
Dan Bodea, Tuross Jakab-Laszlo
Fotoreporter: Corneliu Rusu

Tiparul digital a fost executat la
Roxer-Colorama.
Se distribuie gratuit la sediul
clubului și la Sala Sporturilor
"Horia Demian".

Sponsori și parteneri



JOLIDON



HIDROMAR



TiriacAuto

