



Periodic editat de CS Universitatea Cluj-Napoca - an 3, ianuarie 2010, nr. 22, 12 pagini

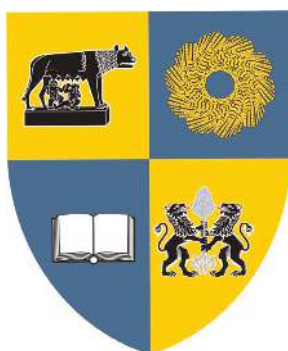
# Cursa pentru Europa



pag. 7



Primăria și Consiliul Local Cluj-Napoca



Consiliul Județean Cluj



**Vizitați  
site-ul  
oficial al  
Clubului Sportiv  
Universitatea  
Cluj-Napoca  
[www.u-cluj.ro](http://www.u-cluj.ro)**

## DEMNITATEA BUZUNARELOR GOALE

*Fie că la noi e mai criză decât prin alte părți, fie că o simțim mai acut pentru că e la noi, oricum, din păcate, ne-am cam obișnuit și chiar ni se pare normal (!) să găsim în drum opreliști de tot felul în numele și cu scuza acestei crize.*

*Nu vă neliniștiți, e totuși un editorial de sport, nu unul politic, dar tema de astăzi are de a face cu cele enunțate mai sus. Pentru că cea mai de succes echipă a clubului nostru (e drept, și cea mai numeroasă ca lot) s-a reunit, din nou, în condiții financiare deloc promițătoare.*

*Dincolo sau poate datorită pasiunii cu care personal urmăresc un meci de rugby am o stimă deosebită pentru acești luptători din teren.*

*Dincolo de frumusețea sălbatică a jocului, sub noroiul de pe tricouri se ascund diamante de voință, nestemate de caracter.*

*Dincolo de tot și de toate, rugby-ul este un adevărat sport al eroilor: priviți-i, prin comparație, pe unii dintre fotbalistiții români cum se tăvălesc în chinuri după un contact banal precum cel când, cu capul în nori, ne ciocnim pe trotuar de vreun concitadin.*

*Ei bine, întinsul mâinii, ieșitul la cerșit nu se poate în jocul de rugby. Acolo este nevoie de caracter, de forță, de demnitate... Pur și simplu, altfel nu se poate.*

*Cu caracter, cu demnitate, dar cu buzunarele goale s-a reunit cea mai de succes echipă a clubului și a doua în clasamentul similar pe municipiu. Aud că mai pleacă doi jucători de la echipă...*

*Aud că nu se vor suplimenta fondurile locale pentru final-four-ul baschetbaliștilor...*

*Aud că e criză, la noi, mai criză decât prin alte părți...*

**Florin Pruteanu**

# „U” Mobitelco la cota 15



**Baschetbaliștii clujeni au ajuns la 15 victorii din 17 partide disputate în campionat, după ce au învins echipa BC Mureș Târgu-Mureș cu scorul de 87 la 81.**

Meciul a debutat cu un coș de 2 puncte reușit de sărbătoritul zilei, căpitanul echipei, Mihai Silvășan, care miercuri 20 ianuarie, a împlinit vârsta de 25 de ani. Cele două echipe au mers cap la cap până spre sfârșitul primului sfert, când oaspeții s-au distanțat și au reușit să câștige sfertul cu scorul de 25 la 22.

În sfertul al doilea, clujenii au început mai bine și când mai erau 6 minute de joc, au trecut la conducerea partidei. Sfertul s-a încheiat cu un coș superb de 3 puncte, reușit de David Lawrence, ceea ce a făcut ca elevii lui Marcel Țenter să intre la ves-

tiare cu un avans liniștitor, scor 47-38.

„U” Mobitelco a început mai bine partea a doua a partidei, iar la jumătatea sfertului trei conducea cu scorul de 60 la 46, în timp ce ultimul sfert a fost adjudecat de către echipa din Târgu-Mureș, scor 25-19.

Cei mai buni marcatori ai echipei clujene au fost: David Lawrence 25, Zoran Krstanovic 23 și Mihai Silvășan cu 22 de puncte.

Universitarii clujeni vor continua lupta pentru titlu, miercuri 27 ianuarie, ora 19:00, în deplasare, în compania echipei CSU Municipal Cuadrupol Brașov, ocupanta locului 15 în clasamentul Diviziei A. În tur, clujenii s-au impus cu scorul de 92 la 67.

*„În ceea ce privește meciul cu Mureșul, nu mă așteptam la un meci spectaculos, dar mă bucur că am obținut o victorie muncită. În sfertul al patrulea poate că ne-am văzut învingători înaintea de final, dar e bine că am reușit să rămânem concentrați și să obținem până la urmă victoria. Cât despre meciul de la Brașov, este un meci important, împotriva unei echipe care luptă să se mențină în Divizia A și care a reușit un meci bun împotriva celor de la Gaz Metan Mediaș. Trebuie să fim foarte bine pregătiți atât pentru meciul de la Brașov cât și pentru următoarele meciuri cu CSM București și Gaz Metan Mediaș”, a declarat antrenorul echipei „U” Mobitelco, Marcel Țenter.* ■ **Ovidiu Tebu**

### CLASAMENT

1. Gaz Metan Mediaș	17	15	2	0	1483:1184	<b>32</b>
2. U-Mobitelco Cluj-Napoca	17	15	2	0	1393:1222	<b>32</b>
3. CSU Ploiești	17	14	3	0	1494:1229	<b>31</b>
4. CSU Atlassib Sibiu	17	13	4	0	1312:1251	<b>30</b>
5. BCM U Pitești	17	10	7	0	1327:1248	<b>27</b>
-----						
14. CS Gladiator Cluj-Napoca	17	5	12	0	1320:1438	<b>22</b>
15. CSU Municipal Cuadrupol Brașov	17	2	15	0	1219:1527	<b>19</b>
16. SCM U Craiova	16	2	14	0	1198:1398	<b>18</b>

# Victorie în Cupă

Echipa de baschet feminin a Universității Cluj s-a impus în deplasare la formația Galactica Olimpia Brașov cu scorul de 86 la 65.

Elevele lui Florin Covaciu au cedat doar ultimul sfert, cu scorul de 13-19, în restul impunându-se cu 21-14, 33-16 și 19-16. Partida a avut loc la Sala Forex din Brașov și a fost arbitrată de Sefir Beder (Calafat) și Gabriela Istvan (Timișoara), comisar din partea FRB fiind Ion Antonescu. Meciul a contat pentru prima manșă a fazei întâi din Cupa României. Coșgetera alb-negrelor a fost Florentina Ardeleanu, care a înscris 21 de puncte. Pentru Universitatea au mai marcat Ioana-Flavia Ferenczi (19 puncte), Rada Giurgiu (17 puncte), Marta Fodor (15 puncte), Andreea Pop (8 puncte), Raluca Chioran, Kata Meszaros și Oana Dunca (câte două puncte fiecare). Pentru echipa de sub Tâmpa au punctat: Andra Haas 20 puncte, Cristina Ciobanu 16, Raluca Ungureanu 13, Ana Demeter 4, Ozana Mărgineanu 4, Andreea Deme 3, Andreea Sinka 2, Reka Domokoș 2 și Orsolya Bocska 1.

Florin Covaciu, tehnicianul Universității, s-a arătat deosebit de încântat de prestația elevelor sale în meciul de la Brașov: "Fetele au jucat foarte bine, aș



putea spune chiar nesperat de bine. A fost prima dată când a jucat foarte bine toată echipa, patru jucătoare reușind să înscrie mai mult de 15 puncte fiecare".

"A fost un rezultat modest, previzibil. Pe 4 ianuarie am reluat pregătirile pe plan local. Din câte se știe anul acesta avem un buget foarte mic care nu ne-a permis un cantonament de iarnă, ceea ce a făcut de exemplu Clujul. Pe de altă parte, trei jucătoare de la noi sunt componente ale lotului național de junioare

și au fost plecate. Ne antrenăm în formulă completă cam o dată pe săptămână. În aceste condiții este foarte greu să se lege un joc și să ai rezultate", a declarat antrenorul gazdelor, Magda Pall Jerebie, pentru Bună ziua Brașov.

Cele două echipe se vor întâlni din nou, de două ori, ambele partide urmând să aibă loc la Cluj. "U" și Galactica vor da piept vineri în campionat, iar sâmbătă va avea loc returul în Cupa României. ■ **Laurențiu Boariu**

## CLASAMENT

1 LMK Sfântu Gheorghe	14	13	1	0	1085 - 739	27
2 Baschet ICIM Arad	14	12	2	0	1193 - 657	26
3 CSM Satu Mare	14	11	3	0	1077 - 781	25
4 CSM U Oradea	14	7	7	0	786 - 966	21
5 Bega BC Danzio Timișoara	14	4	10	0	671 - 909	18
6 Alba Iulia	14	3	11	0	781 - 1040	17
<b>7 Universitatea Cluj-Napoca</b>	<b>14</b>	<b>3</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>816 - 1045</b>	<b>17</b>
8 Galactica Brașov	14	3	11	0	773 - 1045	17

# RAPORT DE ACTIVITATE 2009

Pe parcursul anului 2009, clubul a depus eforturi extraordinare pentru a obține rezultate deosebite, pentru a-și spori patrimoniul și baza materială și pentru ca activitatea lui să fie mai bine cunoscută și prezentată. De asemenea, în anul 2009, clubul a împlinit 90 de ani de la înființare, aniversarea fiind sărbătorită printr-o cascadă de evenimente întinse pe parcursul a șase luni.

Dacă în anul 2008, clubul s-a clasat pe locul VII în rețeaua cluburilor din cadrul Ministerului Educației, Cercetării și Inovării, cu un număr de 4.892 puncte și 82 de medalii, din care 28 loc. I, 19 loc. II și 35 loc. III, în anul 2009, clubul "Universitatea" a urcat pe locul II, din 23 de cluburi, cu un număr de 5.684 puncte și 128 de medalii, dintre care 42 loc. I, 30 loc. II și 56 loc. III. Trebuie subliniate rezultatele pozitive obținute de toate secțiile care funcționează în cadrul clubului, raportat la anul 2008.

Pentru anul 2010 ne așteptăm la un număr mai mare de medalii și puncte obținute și la calificarea a două echipe de jocuri sportive în competițiile europene intercluburi.

De asemenea, trebuie menționată foarte buna colaborare cu autoritățile administrative locale, Primăria și Consiliul local Cluj-Napoca și Consiliul Județean Cluj, cu Universitatea Babeș-Bolyai, cu Universitatea de Medicină și Farmacie "Prof. dr. Iuliu Hațieganu", cu Universitatea Tehnică, cu Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară și cu Direcția pentru Sport a județului Cluj

În continuare, prezentăm, punctual, realizările clubului, în această perioadă, realizări grupate în patru capitole:

1. Activitatea clubului.
2. Dotarea și infrastructura clubului.
3. Comunicare și marketing.
4. Aniversarea clubului - 90 de ani de la înființare.

## I. ACTIVITATEA CLUBULUI

1. S-au încheiat protocoale de colaborare cu cele patru mari universități clujene: Universitatea Babeș-Bolyai, Universitatea de Medicină și Farmacie „Prof. dr. Iuliu Hațieganu”, Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară și Universitatea Tehnică, în scopul îmbunătățirii activității sportive de performanță și asigurării condițiilor optime de pregătire pentru sportivi.

2. S-au reorganizat secțiile de atletism, volei feminin, rugby, tenis de câmp și baschet feminin, întărindu-se consiliile de conducere ale acestor secții prin cooperarea de noi membri.

3. Din septembrie 2009, echipa de baschet masculin a revenit în cadrul clubului, după o perioadă de absență de cinci ani.

4. S-a reactivat secția de culturism-fitness cu rezultate foarte bune.

5. S-au asigurat cursuri de perfecționare și IT pentru toți angajații clubului.

6. S-au încheiat protocoale de colaborare cu cluburile și echipele de juniori atât la sporturi individuale cât și la jocuri de echipă, astfel încât juniorii de valoare să își poată continua activitatea, la terminarea junioratului, în secțiile clubului.

7. De asemenea, s-au încheiat protocoale de colaborare cu secțiile de haltere și de natație de la CSM Cluj, secții cu potențial olimpic deosebit, ai căror sportivi, sprijiniți corespunzător, pot realiza clasări foarte bune la Jocurile Olimpice de la Londra din 2012.

8. Din 2009, sportivii beneficiază de sprijinul psihologului Marius Crăciun, care a acceptat să devină psihologul sportiv al clubului.

9. S-au încheiat convenții pentru efectuarea stagiilor de practică a studenților și masteranzilor de la Facultatea de Educație Fizică și Sport, în cadrul echipelor și secțiilor clubului. De menționat faptul că studenții de la FSEGA și de la Catedra de Jurnalism din cadrul UBB au efectuat stagii de practică și au contribuit la organizarea evenimentului „U” 90 și la editarea revistei Numai”U”.

10. S-a reușit înregistrarea la OSIM a mărcii "U". Din decembrie 2009, "U" este și marcă comunitară.

11. S-a reluat, începând cu 2008, tradiția stabilirii clasamentului „TOP 10 sportivi ai clubului "U".

## II. DOTAREA ȘI INFRASTRUCTURA CLUBULUI

1. Prin HG 226/2009 s-a dobândit și, apoi, întăbulat, sediul clubului de pe strada Cardinal Iuliu Hossu nr. 23.

2. S-a dat în folosință Centrul de recuperare a sportivilor, iar zona de refacere postefort este în curs de finalizare.

3. Pentru participarea echipei clubului în competițiile europene în condițiile cele mai bune, a fost achiziționat un autocar ultramodern de 52 de locuri.

4. Toate secțiile clubului au fost dotate cu echipament sportiv reprezentativ.

5. În cursul anului 2009 s-a asigurat masa pentru toate secțiile la sediul clubului, la prețul de achiziție a produselor.

6. A fost achiziționat un microbuz cu 21 de locuri și două remorci.

7. Clubul a reușit asigurarea asistenței medicale permanente pentru sportivi, antrenori și angajați prin colaborarea cu Poli-clinica Medstar.

8. S-au dotat secțiile clubului cu aparatură pentru sala de forță.

9. Dotarea secției de tenis de câmp cu un balon pentru trei terenuri.

10. S-a achiziționat un tractor de tuns gazonul pentru secția de rugby.

11. S-au reamenajat terenurile de tenis de câmp.

12. Clubul Sportiv Universitatea Cluj a realizat, împreună cu Facultatea de Educație Fizică și Sport, în premieră, instalația de cronometraj electronic la pista de atletism din Parcul Sportiv „Prof. Dr. Iuliu Hațieganu”.

13. Tot în colaborare cu Facultatea de Educație Fizică și Sport, clubul a sprijinit logistic secția de judo prin confecționarea unui podium de 90 mp pentru desfășurarea antrenamentelor.

14. Din decembrie 2009, sediul clubului a intrat în reparație capitală, reamenajare și modernizare.

### III. COMUNICARE ȘI MARKETING

1. Continuă editarea periodiceului clubului, revista **Numai "U"** (apare de două ori pe lună), ajunsă la numărul 22, radiografie a activității echipelor clubului.

2. S-a creat site-ul oficial al clubului ([www.u-cluj.ro](http://www.u-cluj.ro)) pentru a ține la curent suporterii cu rezultatele echipelor, precum și alte noutăți. Site-ul clubului este actualizat zilnic.

3. Cu ocazia aniversării a nouă decenii de existență a Clubului Sportiv Universitatea Cluj s-au editat plicuri filatelice și cărți poștale "U" 90

4. S-au editat afișe și pliante "U" 90, insigne, tricouri, șepci, brelocuri, mape, agende cu "U" și "U"90.

5. Tot cu ocazia aniversării a 90 de ani de sport de performanță s-a tipărit Monografia "U" 90, în 450 de pagini, hârtie lucioasă, lucrare consacrată istoriei clubului de la 1919 și până în 2009.

6. Pe tot parcursul anului, Clubul Sportiv Universitatea Cluj a reușit promovarea echipelor prin transmiterea meciurilor de către postul local NCN, precum și de alte posturi de televiziune. Mai mult, s-au transmis, în premieră la Tv, în direct, competiții de atletism, tenis de câmp și judo.

7. Clubul a realizat un scurt metraj (32') cu istoria clubului, în colaborare cu TVR (DVD). Filmul a fost difuzat în serial pe posturile TVR Cluj și NCN.

8. S-a înregistrat imnul original al clubului, compus în 1945, cu sprijinul Academiei de Muzică "Gheorghe Dima" (CD).

9. Expoziția foto "U" 90, expusă în incinta Sălii Sporturilor „Horia Demian”, la Casa de Cultură a Studenților, Universitatea Tehnică și Facultatea de Științe Economice și Gestiunea Afacerilor.

10. Clubul Sportiv Universitatea Cluj a participat cu stand propriu în cadrul Târgului Internațional Universitar 2009 - expoziție specializată în Servicii Academice cu participarea a 66 de firme dintre care 13 din străinătate.

### IV. ANIVERSAREA CLUBULUI - 90 DE ANI DE LA ÎNFIINȚARE

1. Cu ocazia aniversării a 90 de ani de existență a clubului a fost tipărită monografia "U"- 90 de ani de activitate sportivă de performanță, în 450 de pagini, hârtie lucioasă, lucrare consacrată istoriei clubului de la 1919 și până în 2009.

2. Scurt metraj (32') istoria clubului în colaborare cu TVR (DVD). Filmul a fost difuzat în serial pe posturile TVR Cluj și NCN.

3. Imnul clubului, varianta originală, compus în 1945, cu sprijinul Academiei de Muzică "Gheorghe Dima" (CD).

4. Ediție de plicuri filatelice și cărți poștale "U" 90.

5. Afișe "U" 90, insigne, tricouri, șepci, mape, brelocuri "U" 90.

6. Expoziția foto „U” 1919-2009, expusă în incinta Sălii Sporturilor „Horia Demian”, la Casa de Cultură a Studenților, Universitatea Tehnică și Facultatea de Științe Economice și Gestiunea Afacerilor.

7. Dezvelirea bustului atletei Maria Cioncan, medaliata cu bronz la Jocurile Olimpice de la Sydney din 2004.

8. Memorialul atletismului clujean, prima competiție în cadrul acțiunilor aniversare „U” 90.

9. Ziua sportului pentru elevii claselor I-VIII, în Parcul Sportiv „Iuliu Hațieganu”.

10. Turneul de tenis Trofeul Universitatea Cluj cu participare internațională, competiție organizată în parteneriat cu Federația Română de Tenis și Winners Tennis Club.

11. Ziua rugbyului - 60 de ani de rugby universitar la Cluj.

12. Ziua handbalului - 74 de ani de la înființarea secției de handbal în cadrul clubului.

13. Turneul internațional de baschet masculin „U” 90.

14. Organizarea la Cluj a BVA Cup - Cupa Balcanică la volei masculin, cu participarea echipelor Fenerbahce Istanbul, Partizan Belgrad și Teuta Durres.

15. În data de 25 septembrie au avut loc pe Platoul din fața Primăriei vechi (B-dul Eroilor, nr. 1) jocuri demonstrative susținute de copiii din cadrul secțiilor clubului, alături de un spectacol oferit de majoretele campioane europene la seniore și junioare de la Madness UMF și Fanfara Asociației Trompetiștilor din România.

16. Gala campionilor clubului la Casa de Cultură a Studenților și acordarea a 25 de titluri de antrenori emeriti, maestri emeriti și maestri ai sportului și a 450 de diplome de onoare pentru foștii sportivi și conducători ai clubului.

### URMEAZĂ:

1. Prezentare permanentă în mediul de afaceri a realizărilor și rezultatelor secțiilor clubului cu scopul atragerii de resurse financiare (în cursul anului 2009 au fost vizitate 150 de societăți).

2. Finalizarea lucrărilor la zona de refacere postfort din cadrul Centrului de Recuperare și refacere.

3. Finalizarea lucrărilor de reparații capitale și modernizare la sediul clubului.

■ **Clubul Sportiv Universitatea Cluj**

# Viitorul sună bine!



De la instalarea pe banca tehnică a Universității Transilvania a lui Constantin Ștefan, fostul antrenor al celor de la HC Odorhei, echipa de handbal masculin a avut parte de un program de pregătire foarte încărcat.

După un cantonament la Ocna Șugatag, "U" Transilvania a susținut și două turnee amicale. În perioada 16-17 ianuarie, handbaliștii antrenați de cuplul Constantin Ștefan - Liviu Jurcă au participat la ediția a doua a Memorialului "Teodor Tucudean". În prima partidă, clujenii au trecut de marea rivală din campionat, Minaur Baia Mare cu scorul de 31 la 27. A urmat partida cu o altă echipă, cu care formația clujeană se bate pentru un loc cât mai bun la sfârșitul campionatului, Poli Timișoara, de care, de asemenea a trecut cu 34-27. În ultimul meci din cadrul turneului, Universitarii au avut de înfruntat gazda turneului, HC Arad, echipă care se află pe locul 3 în seria C a Diviziei A. Scorul la finalul celor 60 de minute de joc a fost net favorabil clujenilor, 34 la 25. Odată cu acest ultim rezultat, "U" Transilvania a plecat de la Arad cu un meritoriu titlu de campioană a competiției.

După turneul reușit de la Arad, elevii lui Constantin Ștefan au făcut deplasarea la Odorhei pentru o nouă rundă de meciuri amicale puternice. De această dată, echipa clujeană a trebuit să se mulțumească cu locul 3, ocupat la finele celor 3 partide în care au câștigat cu HC Odorhei II (33-29) și două înfrângeri cu Bucovina Suceava (33-37), respectiv (25-26) cu HC Odorhei. Următoarea confruntare a alb-negrilor, și prima oficială din acest an, va avea loc sâmbătă, 30 ianuarie de la ora 17:30, pe teren propriu, în compania formației Minaur Baia Mare. ■ **Cristian Bokor**

## CLASAMENT

1 HCM Constanța	12	11	0	1	386	303	22
2 UCM Reșița	12	10	1	1	371	306	21
3 Știința Municipal Dedeman Bacău	12	8	1	3	386	353	17
4 Energia Lignitul Pandurii Tg. Jiu	12	8	1	3	334	323	17
5 Steaua MFA București	12	7	1	4	369	317	15
6 Universitatea Bucovina Suceava	12	6	0	6	337	314	12
7 HC Minaur Știința CSM Baia Mare	12	5	1	6	311	309	11
8 HC Odorhei	12	5	0	7	357	371	10
<b>9 Universitatea Transilvania Cluj</b>	<b>13</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>311</b>	<b>343</b>	<b>9</b>
10 U Poli Municipal Timișoara	12	4	1	7	300	347	9
11 CSM Satu Mare	12	3	1	8	353	374	7
12 Dinamo București	12	2	1	9	356	417	5
13 SCM Rom Cri Brașov	12	0	1	11	296	390	1

\* Echipa CSM Medgidia retrasa din campionat

# Duelul ardelenesc s-a încheiat cu un egal

HCM Baia Mare și „U” Jolidon Cluj au terminat la egalitate, scor 22-22, meciul din etapa a XI-a a Ligii Naționale, partidă considerată derby-ul etapei. În urma acestui rezultat, cele două echipe au coborât câte un loc în clasament. Următorul meci pentru „studente” este miercuri în Sala Sporturilor „Horia Demian” din Cluj.

În dimineața premergătoare derby-ului ardelenesc, atmosfera părea să fie una liniștită în jurul Sălii Sporturilor din Baia Mare. Pe măsură ce timpul se scurgea Sala Sporturilor se umplea încet, dar sigur. Suporterii celor două echipe își făceau încet, dar sigur, apariția la sală. Suporterii celor de la „U” Jolidon au fost și ei prezenți la Baia Mare, iar toate condițiile pentru un meci de bună calitate erau asigurate.

Începutul primei reprize a debutat cu „U” Jolidon la timonă, având un avans de patru goluri, 10-6 în minutul 20. Antrenorul gazdelor solicita time-out, schimbând tactica de joc, pune o jucătoare să o marce strâns pe Simona Vintilă, motorul clujenelor din prima parte. Tactica tehnicianului echipei gazdă a dat roade, la pauză scorul dintre formația din Baia Mare și „U” Jolidon era egal, 13-13. A doua parte a derby-ului etapei a avut-o pe echipa gazdă la conducerea partidei. „U” Jolidon s-a aflat spre finalul jocului într-o constantă cursă de urmărire, iar cu 5 minute înainte de final se vedeau conduse cu scorul de 21-19. O sclipire atât a defensivei, cât și a atacului care au mers ceas până spre final, au făcut ca scorul



sa indice 21-22 cu câteva secunde rămase de jucat. Ghinionul a lovit formația antrenată de Gheorghe Covaciu, baimărencele reușind egalarea cu doar 3 secunde rămase din joc. Scor final 22-22, iar acest rezultat nu face altceva decât să dezavantajeze ambele formații, ele coborând în clasament pe locurile 3, respectiv 4. Principala marcatoare pentru „U” Jolidon a fost din nou Simona Vintilă cu 8 goluri, iar cu un total de 96 de goluri ocupă locul 3 în clasamentul golgheterilor.

## „Ne dorim victoria”

Următoarea partidă a celor de la „U” Jolidon va avea loc miercuri, de la ora 17:00, în compania nou-promovatei Universitatea Reșița. „În următoarele 20 de zile vom avea de disputat de 4 partide, iar cel cu Reșița, la prima

vedere, este cel mai ușor dintre aceste 4. Formația oaspete este una priculoasă, dar noi ne dorim să obținem victoria, să pornim cu un moral bun spre Galați. Adversarele noastre din meciul de miercuri sunt o echipă bună care se va menține în prima Ligă cu toate că este o echipă nou-promovată, a pus probleme multor echipe”, a declarat pentru Numai U, Cosmin Sălăjan, directorul sportiv al „U” Jolidon. Iată și programul echipei în următoarele 3 etape, precum și clasamentul Ligi Naționale.

■ **Cristian Bokor**

**Etapa a XI-a, miercuri 27.01.2010**  
„U” Jolidon Cluj - Universitatea Reșița

**Etapa a XIII-a, sâmbătă 30.01.2010**  
HC Otetul Galați - „U” Jolidon Cluj

**Etapa XIV-a, miercuri 03.02.2010**  
Tomis Constanța - „U” Jolidon Cluj

# Înfrângere pentru voleibaliști



**Echipa de volei masculin a Universității Cluj a pierdut cu 3:0 derbyul județean cu Unirea Dej din cadrul etapei a III-a a returului Campionatului Diviziei A1. Scorul pe seturi a fost: 25-27, 18-25, 19-25.**

Formula de start a clujenilor a fost cea clasică, formată din Bratosin, Fuzeși, Pop, Badea, Lotei, C. Ghimeș (căpitan), D. Ghimeș/libero. Începutul de meci a fost unul fulminant pentru universitari care au dominat foarte bine jocul, diferența de pe tabelă arătând, la un moment dat, 11-3. Nu au reușit să mențină ritmul, astfel pe final de set Unirea Dej și-a revenit, a preluat conducerea și a câștigat cu 27-25. Setul al doilea a fost unul dominat de către dejenii, care au câștigat cu 25 la 18. În setul trei, băieții lui Ciontoș au dat semne de revenire și în primele minute au arătat că se pot ridica la același nivel sau poate chiar mai sus decât echipa dejeană, dar pe sfârșit, cu mici greșeli ale arbitrilor și cu o mai slabă dorință de

victorie, au cedat și au fost învinși cu 19 la 25.

*„Din păcate, se pare că anul acesta nu ne-a prea priit aerul, nu putem decât să ne antrenăm cât mai bine pentru meciurile ce urmează și să sperăm într-un joc mai bun pe viitor. Sunt supărat atât pe mine, cât și pe jucători, dar o să rămân cu supărarea. Nu pot să-mi dau seama care este problema, ne-am mulțumit cu faptul că suntem în 5-8 și din acest motiv nu ne-am mai putut mobiliza. Arbitrii, din păcate trebuie să spun asta din nou, au influențat și ei puțin, poate nu întregul meci, dar pe seturi, deoarece de la o minge două se pot întâmpla multe. Poate dacă reu-*

*șeam să câștigăm primul set, alta era soarta partidei sau poate se termina 3-1, n-am de unde să știu sigur asta. Sper ca pe viitor să fim mai ambițioși și să ne dorim cu adevărat victoria”,* a declarat la sfârșitul partidei, tehnicianul Universității Cluj, Dănuț Ciontoș.

În următoarea etapă, programată pe 30 ianuarie, Universitatea Cluj se va deplasa la VCM LPS Piatra-Neamț, de unde se pot întoarce cu o victorie, moldovenii aflându-se sub valoarea edițiilor anterioare de Campionat. Scorul în tur a fost 3 la 1 pentru echipa studenților clujeni.

■ Iulia Drăgan

## CLASAMENT

1 CVM Tomis Constanța	14	11	3	25
2 Știința Explorări Baia Mare	14	10	4	24
3 Dinamo București	13	10	3	23
4 Unirea Dej	14	9	5	23
5 Remat Zalău	13	9	4	22
6 Torpi Târgu Mureș	13	8	5	21
<b>7 "U" Cluj</b>	<b>14</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>21</b>
8 VCM LPS Piatra Neamț	13	7	6	20
9 Steaua București	14	5	9	19
10 SCMU Craiova	13	4	9	17
11 Dacia Buzău	14	1	13	15
12 CVM Brașov	13	0	13	13



# Început greu de an pentru clujence

Voleibalistele Universității Cluj au pășit cu stângul în noul an, fiind învinse în primul meci din an cu scorul de 3 la 0 de către formația UNIC LPS Piatra Neamț.

Deși au avut avantajul terenului propriu, fetele nu au reușit să își adjudece nici măcar un set, diferența de punctaj fiind una semnificativă în toate cele trei seturi: 14-25, 17-25, 17-25.

Printre cele 6 jucătoare care au intrat la începutul partidei în teren s-a aflat și antrenora clujencelor, Liliana Bogendorfer, care a declarat că s-a simțit foarte bine în postura de jucătoare: *“M-am simțit extraordinar în teren, cred că s-a și văzut, însă sunt dezamăgită de prestația fetelor. Nu mă așteptam să joace atât de prost. Din păcate nu au reușit să facă ce le-am cerut, nu au apăsat pe serviciu, preluarea nu a fost cum ar fi trebuit, deci nu am avut un atac propriu zis. S-a văzut clar experiența adversarelor, iar faptul că joacă de mult împreună le-a ajutat enorm”.*

Partida programată pe 23 ianuarie cu formația Dinamo ROMPREST București a fost amânată până pe 18 martie, iar următoarele meciuri pe care voleibalistele clujence le vor disputa vor fi pe 30 ianuarie, împotriva clasatei de pe locul șase, SCMU Craiova, și 31 în ianuarie cu fruntașa clasamentului, CSU Metal Galați.

Cu toate că jocurile se anunță a fi destul de dificile, având în vedere adversarele puternice, precum și intervalul scurt de timp de desfășurare, antrenora Universității Cluj, Liliana Bogendorfer speră ca fetele să se adune și să facă un meci frumos: *“Meciurile care urmează vor fi*



*destul de dificile pentru noi având în vedere cu cine vom juca, însă eu sper ca fetele să se mobilizeze și să fie bine. Fetele sunt într-o formă bună acum și sper*

*să fie la fel și la meciuri”. Jocurile vor avea loc la Sala Sporturilor “Horia Demian” cu începere de la ora 11:00.*

■ **Moldovan Alexandra - Ancuța**

## CLASAMENT

1 Dinamo Romprest Buc	13	12	1	25
2 CSU Metal Galați	13	11	2	24
3 Știința Bacău	13	10	3	23
4 VC 2004 Tomis Cta.	12	10	2	22
5 Penicilina Iași	13	8	5	21
6 SCMU Craiova	13	7	6	20
7 CSU Medicina Tg. Mureș	13	6	7	19
8 VC Unic LPS P. Neamț	13	6	7	19
<b>9 "U" Cluj</b>	<b>13</b>	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>16</b>
10 IOR București	13	2	11	15
11 CSM Sibiu	13	2	11	15
12 CSM 2007 Focșani	12	0	12	12

# Clujul pe locul 4 la CNU de Atletism

Orașul Bacău a găzduit în perioada 22-23 ianuarie 2010 Campionatul Național Universitar de Atletism.

La competiție au participat un număr de 148 de sportivi, dintre care 96 băieți și 52 de fete, de la 18 Universități din țară. Secția de atletism din cadrul Clubului Sportiv Universitatea Cluj a concurat cu 16 atleți pentru Universitatea "Babeș-Bolyai" și a obținut la sfârșitul celor 2 zile de concurs 3 loc 2, 7 loc 3, 4 loc 4, iar Universitatea "Babeș-Bolyai" Cluj-Napoca s-a clasat pe locul 4 din cele 18 Universități participante.

## REZULTATE TEHNICE

### PE PROBE:

#### Locul II

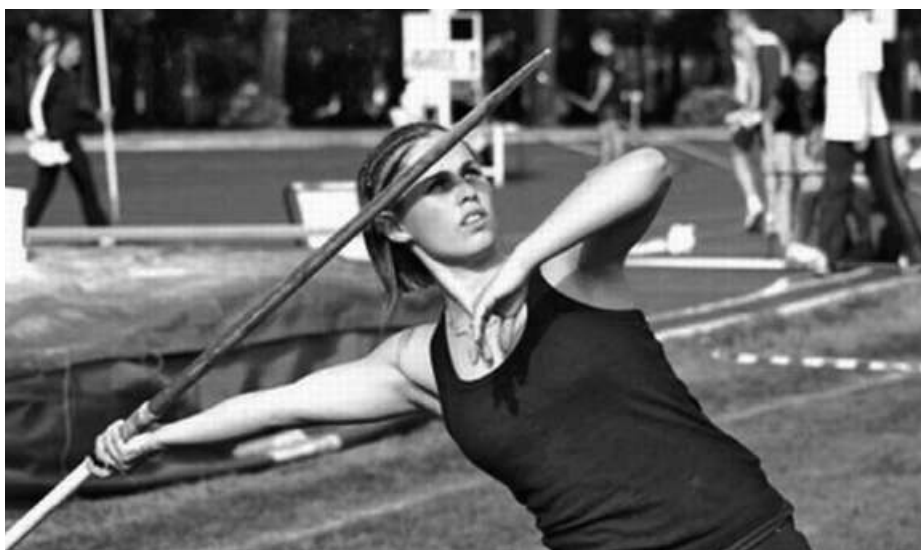
Andreea Călugăru - săritura în lungime = 5, 81m

Mateffy Endre - aruncarea greutății = 14,41m

Dorina Guțu - Săritura în înălțime = 1,55m

#### Locul III

Andreea Călugăru - 60 m plat = 7.82



#### Nagy Iudith

- 60 m garduri = 9.18

- aruncarea greutății = 11,07m

- săritura în înălțime = 1,55m

Kecskes Levente - prăjină = 4,30m

Alex Tufă - săritura în înălțime = 2,12m

Ștafetă 4\*400m — Lucian Balasz, Constantin Andoni, Daniel Munteanu, Răzvan Fizeșan = 3,35.71

#### Locul IV

Nagy Iudith - 60m plat = 7.96

Răzvan Fizeșan - 80m SCT = 2.16

#### Silvia Arba

- aruncarea greutății = 10,20m

- săritura în lungime = 5,26m

Următoarea competiție de atletism este Concursul Național "Grand Prix" pentru Seniori, Tineret și Juniori I, care se va desfășura în data de 30 ianuarie la București. Clubul Sportiv Universitatea Cluj va participa cu 3 sportivi: Kecskes Levente și Marian Augustin la prăjină și Andreea Călugăru la lungime.

■ Ramona Culciar

## Mihai Pantiș câștigător la UK Open 2010

Anul competițional la scrabble a debutat cu turneul internațional anglofon UK Open 2010, care s-a desfășurat la Coventry (Marea Britanie) în perioada 4-8 ianuarie. UK Open este unul dintre cele mai puternice turnee cotate de către ABSP (Association of British Scrabble Players) și a avut premii în valoare de peste 12.000 lire sterline. Între cei 86 de participanți, împărțiți pe 4 divizii în funcție de rating-ul ABSP, au fost și 3 sportivi de la CS Universitatea: Adrian Tămaș, Mihai Pantiș și Ovidiu Tămaș.

Mihai Pantiș a câștigat detașat (având cu 6 victorii mai mult decât al doilea clasat) turneul la categoria B, cu 31 de victorii din cele 38 de partide

disutate în turneul cu 20 de jucători. Acesta este cel mai bun rezultat obținut de către un jucător român din campionatul intern la turnee internaționale anglofone, și a fost răsplătit cu un premiu consistent de 1.500 de lire.

Adrian Tămaș, cel mai bine cotate jucător român, a concurat la categoria de elită și a obținut 17 victorii din 38, ocupând locul 18 din 28 de jucători, într-un turneu câștigat de către vicecampionul mondial en-titre Nigel Richards.

Ovidiu Tămaș a obținut un meritos loc 5 din 18 jucători la categoria D, cu 22 de victorii din 38 de partide.

■ Septimiu Crivei

# AUTODIALOGUL POZITIV. UN LIMBAJ AL SUCCESULUI

(continuare din numărul trecut)

Atunci când un sportiv dorește să-și sporească șansele de a obține un rezultat favorabil, afirmațiile sunt unele din cele mai eficiente căi pentru a îndeplini acest deziderat. Redăm în continuare câteva sfaturi utile pentru utilizarea adecvată a afirmațiilor.

Mintea subconștientă are o natură literală sau factuală, exact ca partea hard a unui computer. Astfel, informațiile sunt utilizate exact în modul în care sunt prezentate. Din această cauză, atunci când folosiți afirmații este mai bine ca ele să nu conțină declarații negative (de exemplu: **“Sper să nu joc rău în seara asta”**). Dacă spunem: **“Nu o să mă gândesc la un elefant roz”**, care este primul lucru care vă apare în minte? Sfârșiți prin a vă apărea în gând tocmai acel lucru pe care a-și dori să îl evitați. Astfel, afirmațiile ar trebui prezentate într-un mod specific pentru a fi cât mai eficiente.



**dr. Marius Craciun**  
psiholog

Utilizați timpul prezent, ca și cum lucrurile s-ar întâmpla în acel moment. În loc să spuneți, **“Voi fi puternic și rapid”**, spuneți, **“Sunt puternic și rapid.”** Sau, **“Devin mai puternic și rapid cu fiecare zi ce trece.”** Perspectiva pozitivă este utilă: Atunci când folosiți cuvinte negative, ele pot fi preluate de creier fără să fiți conștienți de

acest lucru. Spuneți ceea ce a-ți dori să se întâmple în loc de ceea ce nu a-și dori să se petreacă. În loc de: **“Nu aș dori să fiu tensionat în acest meci”**, spuneți: **“Rămân relaxat și concentrat în fiecare moment.”** Utilizați enunțuri care vă caracterizează: Pe cât posibil construiți afirmații care încep cu **“Eu”** sau **“Sunt...”**

Frazele să fie scurte și specifice: prin acestea formulați un enunț clar asupra emoțiilor voastre care să poată fi ușor preluat de mintea voastră. Utilizați cuvinte cum ar fi **“Întotdeauna”** pentru a crea sentimentul de permanență.

Folosiți cuvinte-stări: Includeți cuvinte care sugerează emoții pozitive, puternice: **“Sunt întotdeauna motivat și entuziast în timpul competiției.”**

Anticipați succesul: Când vă construiți afirmațiile, nu lăsați criticismul să vă cenzureze. Folosiți acele gânduri care vă ajută să realizați ceea ce vă propuneți.

 <b>roxer grup</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• vânzări imprimante, copiatoare alb-negru și color</li><li>• vânzări echipamente digitale multifuncționale</li><li>• service echipamente digitale</li><li>• tipar digital alb-negru și color</li><li>• tipar digital color în format A0</li><li>• tipar planșe inginerești în format mare</li><li>• realizare cărți de vizită, mape, afișe, fluturași, pliante</li><li>• design, concepție grafică pentru materiale publicitare</li></ul>		S.C. Roxer Grup S.A.	<b>www.roxer.ro</b>
			Cluj-Napoca, Calea Baciului, nr. 1-3 T/F: 0264 435 101, 0264 596 888 Colorama Cluj-Napoca, str. Samuil Micu, 12A T/F: 0264 450 604, 0264 450 603 Colorama Oradea Oradea, str. Roman Ciorogariu, nr. 28 T/F: 0259 427 362, tel: 0259 427 361	

Periodic realizat de

**CS Universitatea Cluj-Napoca**

str. Cardinal Iuliu Hossu nr. 23

Tel.: 0264.592249

Fax: 0264.592786

**Editor general:** Ramona Culciar

**Redactor-șef:** Vasile Ielciu

**Colaboratori:** Cristina Botârcă, Ovidiu Tebu, Laurențiu Boariu, Iulia Drăgan, Ancuța Moldovan, Cristian Bokor, Florin Mihalte, Larisa Balog

**Fotoreporteri:** Comeliu Rusu, Nagy Melinda

**Layout:** Mihai Armanca / ArcadiaMedia

Tiparul digital a fost executat la **Roxer-Colorama**.

Se distribuie **gratuit** la sediul clubului și la Sala Sporturilor „Horia Demian”.

SPONSORI ȘI PARTENERI



JOLIDON



HIDROMAR



TiriacAuto



CITYHOTELS THE BUSINESS CLASS HOTELS group

