



1919

# Numai „U“

Periodic editat de CS Universitatea Cluj-Napoca - an 2, decembrie 2009, nr. 20, 12 pagini

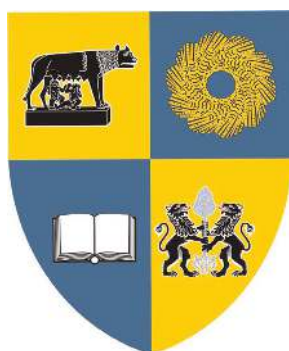
## AICI E LOCUL LOR



PAGINA  
2



Primăria și Consiliul Local Cluj-Napoca



Consiliul Județean Cluj



**Vizitați  
site-ul  
oficial al  
Clubului Sportiv  
Universitatea  
Cluj-Napoca  
[www.u-cluj.ro](http://www.u-cluj.ro)**

## FIRESFUL OMENESC

Adăstam mai deunăzi, spre seară, într-un loc drag tuturor celor ce simt alb-negru. Era puțină lume la ora aceea, în fapt doar două mese se prezentau ocupate la apel. A noastră - una banală, cealaltă - încărcată de performanță sportivă: o mini legiune străină de la una din echipele noastre de top. Era liniște, muzica susura în fundal iar noi povesteam, fiecare cu companioni săi despre una și alta din lumea sportului. Și asta până când, de la masa alăturată a răzbătut spre noi un cântecel susținut (într-o surdină decentă cum rar se întâlnește) de toți cei trei. Un cântec ce putea părea sprintar dacă nu ar fi răzbătut din el o dulce nostalgie. I-am înțeles... în ziua anterioară câștigaseră un meci important și se bucurau în tihnă. Ne-am așteptat, cunoscându-le temperamentul, să treacă la o altă cântare mai dinamică dar ne-au surprins încă o dată. Ba nu, de două ori: întâi pentru că, întrebându-se sărbătoresc sau răspuns „nimic special” (victoria se sărbătorise, cred, cu toată echipa), apoi pentru că, deși ar fi avut dreptul, nu au băut alcool. Și după alte câteva minute au plecat la program, la odihnă, lasându-ne să deslușim înțelesurile acestei mici întâmplări. Nimic complicat, în fond: pur și simplu li se făcuse dor de casă. De casele lor de peste Dunăre. Iar cântecelul a însemnat o boare de alean într-o lume atât de grăbită și de nerecunoscătoare. Îi iubim când joacă bine, ne supărăm pe ei când pierd, suferim, râdem și plângem, toate astea cu și pentru NOI. Cu un egoism de care ne facem vinovați mai tot timpul. Uităm însă, ori nu ne pasă că, sportivi sau antrenori, tuturor componentelor „legiunii străine” de la U se întâmplă să le fie dor de casă. Uităm că, atât în teren cât și înafara lui sunt oameni. Să le îngăduim și să îi respectăm încă o dată pentru aceasta. Cu atât mai mult cu cât acestor oameni simbolul U li s-a transferat de pe tricou întipărindu-se pentru totdeauna pe suflet. (Florin Pruteanu)

# „U” Mobitelco, din nou pe primul loc



**Baschetbaliștii clujeni au revenit în fruntea Diviziei A, după victoria din etapa a 13-a, obținută la Târgu Jiu, în fața echipei Energia Rovinari, scor 72-63 ( 33-31).**

Primul sfert a fost unul echilibrat, în care ambele echipe au fost, pe rând, la conducere. La mijlocul sfertului, echipa gazdă conducea cu 14 la 7, însă când mai erau 52 de secunde, „U” Mobitelco se afla la conducere cu 21 la 18. Gazdele au revenit și au câștigat primul sfert cu scorul de 23-21.

Sfertul al doilea a fost un sfert mai sărac în realizări și când mai erau 3 minute de joc, Energia Rovinari conducea cu 31-24, dar a urmat un final de sfert excepțional pentru universitarii clujeni. Aceștia au reușit să puncteze de 9 ori consecutiv, intrând la pauza în avantaj, 33-31, după un coș de trei puncte reușit în ultima secundă

de joc de Miljan Medvedj. Sfertul al treilea a fost unul echilibrat, cele două echipe reușind câte 17 puncte, fiecare.

În cel de-al patrulea sfert, elevii lui Marcel Țenter au fost superiori, impunându-se cu scorul de 22 la 15, ceea ce a dus ca la finalul meciului tabela să le fie favorabilă, scor 72-63.

Cei mai buni marcatori ai echipei clujene au fost Branko Cuic cu 16 puncte, David Lawrence și Zoran Krstanovic, ambii autori a 15 puncte. De la gazde cel mai bun marcator a fost Kevin Tyner autor a 14 puncte.

Următorul meci, „U” Mobitelco îl va susține acasă, în compania echipei BCM ELBA Timișoara, în data de 11 decembrie, cu începere de la ora 17:15 și va fi transmis în direct de către postul de televiziune TVR 2.

**Ovidiu Tebu**

### CLASAMENT

1	U-Mobitelco Cluj-Napoca	13	11	2	0919:1057	24
2	CSU Ploiesti	13	11	2	01139:922	24
3	Gaz Metan Medias	12	11	1	01072:832	23
4	CSU Atlasi Sibiu	12	10	2	0928:844	22
5	BCM Elba Timisoara	13	8	5	01065:1011	21
6	BCM U Pitesti	13	8	5	01018:942	21

# Învînse de Satu Mare



## Baschetbalistele Universității Cluj au pierdut acasă în fața puternicei formații CSM Satu Mare.

Elevele lui Florin Covaciu au început foarte slab partida, reușind primele puncte abia după aproape opt minute de joc, cedând primul sfert cu 8-16. Sătmărencele s-au impus și în sfertul doi, cu 14-10, conducând la pauză cu 30-18. Revenirea de la cabine a fost de bun augur pentru studente, care au început partea a

doua a jocului mult mai hotărâte. Clujencele au câștigat sfertul trei cu 17-14 și se puteau apropia și mai amenințător pe tabela de marcaj dacă oaspetele nu primeau aruncări libere la aproape orice contact.

Din păcate ultimul sfert a fost la discreția oaspetelor, care s-au impus cu 12-7, scorul final al partidei fiind 56-42. În etapa următoare Universitatea va primi vizita formației LMK Sfântu Gheorghe, iar CSM Satu

Mare va juca acasă împotriva echipei Galactica Brașov.

„Ne-am comportat bine în această partidă, ținând cont de valoarea ridicată a adversarelor noastre de astăzi. Am avut momente bune când ne-am apropiat la șapte puncte și cu puțină șansă putea să fie o diferență și mai mică. Au fost unele greșeli de arbitraj în favoarea echipei din Satu Mare, dar acestea nu au influențat rezultatul, oaspetele noastre sunt o echipă cu pretenții mult mai mari decât ale noastre”, a declarat după meci Florin Covaciu, tehnicianul Universității Cluj. Oficialul studentelor a mai precizat că staff-ul formației va fi întărit și cu un organizator de competiții, dar nu poate dezvălui numele persoanei care va ocupa acest post.

**Laurențiu Boariu**

### CLASAMENT

1 LMK BC Sepsi Sfântu Gheorghe	11	11	0	0	869:551	22
2 CS Municipal Satu Mare	11	8	3	0	857:638	19
3 CS Baschet ICIM Arad	10	8	2	0	873:504	19
4 CSM U Oradea	9	4	5	0	504:656	13
5 CSU LPS Alba Iulia	11	2	9	0	591:817	13
<b>6 Universitatea Cluj-Napoca</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>588:791</b>	<b>12</b>
7 CSS Bega BC Danzio Timisoara	9	3	6	0	446:620	12
8 BC Galactica-Olimpia Bv	7	1	6	0	407:558	8

# După un pas înainte, a urmat unul înapoi



**După victoria obținută e-tapa trecută împotriva handbaliștilor suceveni, „U” Transilvania a mai acumulat o înfrângere în Liga Națională, de această dată în fața echipei UCM Reșița, aceasta fiind a șaptea înfrângere din acest sezon.**

Jucătorii lui Aihan Omer au învins pe teren propriu cu 35-25, într-un meci contând pentru etapa a XII-a a Ligii Naționale. Clujenii au fost dominați pe întreaga durată a meciului de către jucătorii reșițeni. „Reșița este o echipă bună, au jucat mult mai bine decât noi, au un lot mult mai valoros decât al

nostru. Noi ne-am bătut în a doua repriză pentru a ne apropia puțin de scor” a declarat antrenorul echipei „U” Transilvania, Remus Moldovan, la finele partidei. Marcatorii formației „U” Transilvania au fost Tudor Marta cu 5 goluri, Raul Marian și Andrei Grasu cate 4 goluri, Călin Hagiu 3 goluri, Mihai Bușecan și Răzvan Pavel câte 2 reușite, Nikola Stojchevski, Vlăduț Răzvan Vlad, Cristi Burcă și Ionuț Ștef fiecare câte un gol. Înainte de ultima etapă „U” Transilvania se află pe poziția a 10-a în clasament, cu un total de 10 puncte. Ultimul meci din Liga Națională pentru „U” Transilvania va fi pe data de 12.12.2009 în Sala Sporturilor „Horia Demian” împotriva echipei Energia Lignitul Pandurii.

**Botârcă Cristina**

## CLASAMENT

Loc	Echipă	M	V	E	I	G	P
1	HCM Constanta	12	11	0	1	386-295	22
2	UCM Resita	12	10	1	1	391-298	21
3	Energia Lignitul Pandurii Tg. Jiu	12	9	1	2	341-319	19
4	Stiinta Mun. Dedeman Bacau	12	8	1	3	399-355	17
5	Steaua MFA Bucuresti	12	7	1	4	380-319	15
6	Universitatea Bucovina Sv	12	7	0	5	353-320	14
7	HC Minaur Stiinta CSM BM	12	5	1	6	309-310	11
8	HC Odorhei	12	5	0	7	357-371	10
9	CSM Satu Mare	12	4	1	7	366-371	9
<b>10</b>	<b>„U” Transilvania</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>313-345</b>	<b>9</b>
11	U Poli Municipal Timisoara	12	4	1	7	301-345	9
12	Dinamo Bucuresti	12	3	1	8	360-412	7
13	CSM Medgidia	12	2	0	10	317-408	4
14	SCM Rom Cri Brasov	12	0	1	11	293-398	1

# „U” Jolidon, din nou la antrenamente

Echipa de handbal feminin a Clubului Sportiv Universitatea, „U” Jolidon, și-a reluat antrenamentele în urmă cu o săptămână, după ce în data de 1 decembrie, jucătoarele au decis să intre în grevă japoneză. Motivul acestei soluții, oarecum radicale vine ca răspuns datoriiilor clubului față de jucătoare în ceea ce privește neplata salariilor timp

de aproximativ 2 luni. Din declarația finanțatorului „U” Jolidon reiese faptul că totul se datorează întârzierii unor fonduri ce trebuiau să vină de la Primărie. În data de 2 decembrie jucătoarele s-au prezentat la antrenament, dar au refuzat să se pregătească normal. Situația s-a clarificat repede, Cosmin Sălăjan, directorul executiv al echipei de-

clarând că au fost deja plătite o parte din salarii, rămânând ca până la începutul anului viitor să se dea și restul banilor. Așadar, după întâlnirile cu conducerea clubului jucătoarele și-au reluat antrenamentele.

## SE PREGĂTESC

### PENTRU MECIUL CU OLTCHIM

În week-end-ul următor „U” Jolidon va participa la un turneu de pregătire în Reșița, la care mai participă echipele Deveii și a Zalăului, ocupanțele locurilor 7, respectiv 5 în campionat. Turneul de săptămâna aceasta va fi succedat de alte două turnee de pregătire, unul la Debrecen și altul la Zalău. Potrivit directorului executiv al echipei, Cosmin Sălăjan, acest turneu este important deoarece sunt primele meciuri după cantonamentul de la munte efectuat de echipa clujeană în urmă cu două săptămâni și se va pune accentul pe antrenamentele tehnico-tactice. În legătură cu absențele de la echipă, Sălăjan a afirmat că pivotul Florina Bârsan Chintoan a fost convocată pentru lotul național, plecat în China la Campionatul Mondial, iar echipa se mai confruntă cu două accidentări Viorica Suba și Laura Oltean, ambele având entorsă. Partida dintre „U” Jolidon și Oltchim Râmnicu Vâlcea va avea loc în data de 28 decembrie în Sala Sporturilor „Horia Demian”. **(Irina Râciu)**



# Florin Berbecar: „Culturismul

Florin Berbecar are 35 de ani, cântărește 110 kg și măsoară 1.75 cm înălțime.

Anul acesta a câștigat argintul la Călărași „Memorialul Popa Antal” și bronzul la „Cupa României și Cupa Hercule” de la Oradea la categoria +100 kg .

Sportivul și-a mai adăugat în palmares și titlul de Mister Napoca, concurs desfășurat la Cluj.

Pentru viitor acesta vrea să se plaseze cât mai bine la concursurile internaționale și să câștige campionatele naționale de anul viitor la categoria +100 kg .

- De cât timp practici culturismul?

- Performanțe practice de 3 ani dar merg la sală și practic sport de aproximativ 12 ani

- Cum ai reușit să ajungi la o așa formă?

- Ambiție, multă muncă, sacrificii și în primul rând mulți bani investiți.

- Ce sacrificii presupune acest sport?

- Culturismul presupune multe sacrificii, trebuie să mănânci la ore regulate, mâncare de calitate, odihnă multă, antrenament zilnic. practic nu mai ai timp de ieșit seara în oraș sau să mergi în concediu. Trebuie să renunți la „micile plăceri” pe care le presupune o viață normală. Asta nu numai în perioada precompetițională ci pe tot parcursul anului.



- Care a fost primul titlu câștigat?

- Primul titlu câștigat a fost la Zalău. Am câștigat etapa zonală a campionatului național de culturism la categoria 100 kg, în 2006 dacă rețin bine anul.

- Care sunt pasiunile tale?

- Călătoritul, înotul... din păcate nu prea am timp de călătorii

- Pe cine admiri din lumea culturismului?

Pe Jay Cutler, actualul Mr. Olimpia

- Ce sfaturi le dai celor care sunt la început?

-Să tragă tare la sală, să fie consecvenți și să aibă răbdare deoarece rezultatele vin în timp și necesită ani de muncă și multe sacrificii.

- Este costisitor acest sport?

- Este unul din cele mai costisitoare sporturi. Trebuie să mănânci bine, de calitate,

# presupune multe sacrificii”



să folosești suplimente proteice și astea toate, ținând cont de sărăcia de la noi și de nivelul de trai, costă foarte mult.

- Ce suplimente nutritive folosești?

Folosc suplimente de la sponsorul meu, firma PRO Nutrition, o gamă largă de suplimente, depinde de perioada de pregătire.

- Ce suplimente folosești înainte de competiții?

În perioada precompetițională folosesc PRO WHEY, WPI, CARNITINA, ZMA

**Larisa Balog**

# Victorie în Bănie

După înfrângerea suferită pe teren propriu în setul decisiv cu scorul de 2 la 3, în fața echipei din Târgu-Mureș, voleibaliștii Universității Cluj dau semne de revenire.

În partida de la Craiova, setul decisiv s-a dovedit a fi unul norocos pentru sportivii antrenați de Dănuț Ciontoș, care și-au adjudecat victoria cu scorul de 3 la 2. Meciul a contat pentru etapa cu numărul IX a Diviziei A1.

Înfruntarea a fost una extrem de echilibrată, fiecare echipă și-a adjudecat pe rând câte două seturi și astfel s-a ajuns la egalitate, 2 la 2. Setul decisiv a fost unul tensionat, dar în final studenții au reușit să-l câștige cu 15 - 7. Scorul pe seturi a fost 25-21, 15-25, 25-21, 16-25, 15-7.

„Echipa din Craiova a fost un adversar dificil, un adversar care e în criză de victorii, însă la noi s-a vazut o dorință mult mai mare de victorie, toți jucătorii care au intrat în teren și-au dorit să câștige și asta e un lucru pozitiv pentru echipă. Am avut și momente bune și momente proaste, lipsa de concentrare ne-a cam dat bătăi de cap în unele mo-



Foto: Corneliu Rusu

mente ale meciului, însă mă bucură nespuse de mult că am reușit să obținem această victorie. În urma acestei reușite putem zice că suntem pe drumul cel bun, ne batem pentru locurile 5-8 și pentru aceasta țin să-mi felicit jucătorii pentru dăruirea lor în teren și pentru tot ce-au dat în acest meci crucial pentru a rămâne în luptă pentru aceste locuri”, a declarat tehnicianul echipei Dănuț Ciontoș.

În etapa următoare programată pe 12 decembrie, Universitatea va juca în deplasare la campioana en-titre, CVM Tomis Constanța. „Pornim cu gândul de a face un joc cât mai bun și poate chiar să ciupim un set dacă se poate. Va fi un meci greu, echipa din Constanța este o echipă mai bună decât noi deocamdată, însă ușor, ușor ne apropiem de ce joacă ei la ora actuală” a afirmat Dănuț Ciontoș. **(Iulia Drăgan)**

## CLASAMENT

1 Dinamo București	8	7	1	15	23	5	4.6	679	551	1.23
2 CVM TOMIS CONSTANTA	8	7	1	15	21	5	4.2	617	500	1.23
3 REMAT ZALAU	8	6	2	14	19	8	2.37	632	557	1.13
4 VCM LPS PIATRA NEAMT	8	6	2	14	19	12	1.58	684	636	1.07
5 STIINTA EXPLORARI BAIA MARE	8	5	3	13	16	12	1.33	522	532	0.98
6 UNIREA DEJ	8	4	4	12	16	13	1.23	636	632	1.00
<b>7 "U" CLUJ</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>1.06</b>	<b>734</b>	<b>710</b>	<b>1.03</b>
8 TORPI TARGU MURES	8	4	4	12	14	15	0.93	634	635	0.99
9 STEAUA BUCURESTI	8	2	6	10	12	18	0.66	562	553	1.01
10 SCMU CRAIOVA	8	2	6	10	6	20	0.3	541	606	0.89
11 DACIA BUZAU	8	1	7	9	5	22	0.22	521	679	0.76
12 CVM BRASOV	8	0	8	8	2	24	0.08	490	661	0.74



# „Studentii” la CM de Scrabble în limba engleză

**Reprezentanții României la Campionatul Mondial de Scrabble în limba engleză, Adrian Tămaș și Mihai Pantiș, au terminat pe pozițiile 59, respectiv 77 din 114 participanți.**

Ediția din acest an a Campionatului Mondial de Scrabble în limba engleză s-a desfășurat în Malaezia, în orașul Johor Bahru, la sfârșitul lunii noiembrie.

Este pentru prima dată când România a avut doi reprezentanți la cea mai înaltă competiție internațională de scrabble, iar ambii sunt legitimați la Clubul Sportiv Universitatea.

Adrian Tămaș a obținut 12 victorii, iar Mihai Pantiș 11 victorii în cele 24 de partide disputate, cu multe partide câștigate în fața unor jucători de valoare, vorbitori nativi de limba engleză.

Turneul a fost unul extrem de echilibrat și a fost câștigat de către un jucător din Thailanda cu 18 victorii. Adrian Tămaș este la a doua participare la un Campionat Mondial, însă Mihai Pantiș a fost debutant, ne mai având în palmares nici o participare la un turneu final de asemenea



anvergură. Secția de scrabble din cadrul Clubului Sportiv Universitatea a fost înființată în urmă cu 15 ani, de către antrenorul Septimiu Crivei, care este în continuare conducătorul secției și are în palmares două titluri de campioană națională și patru Cupe ale României.

Pentru participarea la Campionatul Mondial, sporivii de la CS Universitatea Cluj au mai beneficiat de sprijinul companiei Arobs Transilvania Software și al Federației Române de Scrabble.

**Vasile Ielciu**

Periodic realizat de

**CS Universitatea Cluj-Napoca**

str. Cardinal Iuliu Hossu nr. 23

Tel.: 0264.592249

Fax: 0264.592786

**Editor general:** Ramona Culciar

**Redactor-șef:** Vasile Ielciu

**Colaboratori:** Cristina Botârcă, Ovidiu

Tebu, Laurențiu Boariu,

Iulia Drăgan, Ancuța

Moldovan, Cristian Bokor,

Florin Mihalte,

Larisa Balog

**Fotoreporter:** Corneliu Rusu,

Nagy Melinda

Tiparul digital a fost executat

la **Roxer-Colorama**.

Se distribuie **gratuit** la sediul

clubului și la Sala Sporturilor

„Horia Demian”.

# Viitor promițător pentru baschetbaliste



**Echipa de baschet feminin a Universității Cluj are începând de marți, 8 decembrie, un nou director sportiv în persoana lui Cornel Săftescu.**

Născut la 21.08.1969, Săftescu a activat la Universitatea Cluj în perioada 1994-1996, 1997-2005, club cu care și-a trecut în palmares două titluri de campion. De asemenea, marele baschetbalist al Universității a bifat peste o sută de selecții în echipa națională a României. Acesta împreună cu antrenorul echipei, Florin Covaciu, maseurul

Tibi Bălaie și preparatorul fizic Iosif Crișan, speră să aducă echipa clujeană în elita națională. „Este un moment greu pentru echipă și o provocare pentru mine, trebuie să fim conștienți totuși că sunt junioare, dar cu multă muncă pot ajunge sus. Trebuie să găsim fonduri, am vorbit cu câțiva investitori și să vedem cât sunt dispuși să investească. Misiunea mea este una grea, dar în colaborare cu Florin Covaciu, dorim ca în cel mai scurt timp să se vadă rezultatul muncii noastre” a declarat directorul executiv al Universității. Echipa se poziționează

în clasamentul seriei de nord-vest pe poziția a VI-a, loc care nu-l mulțumește pe antrenorul Florin Covaciu. „Echipele din campionat sunt slabe în general, în afară de Satu Mare care este bine susținută financiar, Sfântu Gheorghe, care este cea mai bună, și Arad. Dorim să rodăm aceste fete, să le propunem contracte pe 3-4 ani, pentru a nu pleca la alte echipe. Lunile următoare sunt foarte grele, însă avem în vedere aducerea a două noi jucătoare și a sponsorilor” a afirmat antrenorul clujean.

**Florin Mihalte**

# ȘI SPORTIVII SUNT OAMENI....

Atleții, vedetele din baschetul profesionist, jucătorii de fotbal de talie internațională, toți sunt oameni până la urmă. Ceea ce vreau să spun este că și în cazul lor viața pur și simplu se întâmplă. Evenimentele și experiențele de viață, se derulează pur și simplu. Astfel, la fel ca și pentru restul oamenilor, sportivii intră în relații sociale provocatoare, se căsătoresc și apoi divorțează, se atașează de persoane care se îmbolnăvesc grav sau chiar mor. Sportivii pot să sufere accidente grave de mașină sau pot adopta comportamente de dependență față de substanțe (vezi cazul Mutu). Nimeni nu este scutit de evenimente de viață care pot fi extrem de traumatizante.

Din afară, noi vedem sportivii în lumina rampei, cu rezultatele lor spectaculoase. Ceea ce nu vedem este viața lor din afara terenului, atunci când se antrenează, când sunt acasă cu familia, sau la spital după o accidentare gravă.... Nu cunoaștem lupta lor, emoțiile, provocările, temerile, dubiile, amărăciunile... Am fost foarte mâhnit când am auzit despre sinuciderea por-

tarului echipei naționale de fotbal a Germaniei, Robert Enke. Marii sportivi (sau mai bine zis, majoritatea lor) sunt capabili să facă față presiunilor generate de competițiile sportive și uneori își pot folosi abilitățile psihologice formate în alte situații de viață. Există totuși o limită. Dincolo de această limită, ei luptă de multe ori singuri pentru a-și găsi echilibrul sufletec, la fel ca noi toți.

Deși am fost foarte impresionat când am auzit de sinuciderea lui Robert Enke, totuși nu sunt surprins. Într-un fel toți luptăm și suferim în viață. Toți suntem vulnerabili, suntem mai întâi de toate ființe umane. Chiar și o persoană așa zis puternică (sportiv sau nu) are nevoie de ajutor pentru a depăși momentele grele atunci când luptă cu încercările din viața lui. Un ajutor din partea unui specialist (un psiholog clinician cu competențe în psihologia sportului) este bine venit pentru orice sportiv confruntat cu probleme existențiale grave....

**Marius Crăciun,**  
psiholog

## ȘTIRI

### CINCI JUDOKA VOR PARTICIPA LA TURNEUL GRANDE SLEM DIN TOKIO

Cinci judoka din cadrul Clubului Sportiv Universitatea vor participa la concursul Grande Slem de la Tokio. Astfel Carmen Bogdan (48 kg), Violeta Dumitru (52 kg), Monica Ungureanu (52 kg), Corina Caprioriu (57 kg) și Andreea Chitu (57 kg) vor participa în data de 17 decembrie la turneul din capitala Japoniei. Sportivele vor pleca în data de 9 decembrie, însoțite de antrenorul secundă Simona Richter, pentru a susține un stagiul de pregătire premergător turneului. **(Amalia Costin)**

### RĂGAZ PENTRU CLUJENCE

Meciul pe care voleibalistele de la "U" ar fi trebuit să îl joace în week-end-ul trecut împotriva Științei Bacău s-a amânat, la cererea acestora, pe 15.12.2009 ora 13:00. Motivul acestei amânări a fost unul obiectiv, echipa având un meci în cupe „La rugămintele Bacăului am amânat meciul deoarece ei au jucat în cupe și nu aveau timp să vină să se pregătească. Acest lucru ne este convenabil și nouă, pentru perioada mai mare de pregătire pe care o avem înainte să jucăm cu Tomis Constanța” a declarat antrenorul Liliana Bogendorfer. Chiar dacă clujencele sunt într-o formă bună și se pregătesc intens pentru ce urmează, ele vor avea două meciuri foarte grele de jucat, într-o perioadă scurtă de timp. „Nu consider o problemă faptul că avem două meciuri atât de apropiate deoarece avem timp să revenim acasă și să ne antrenăm. Echipele cu care vom juca sunt destul de bune, se bat pentru locurile 1-4, pe care noi pentru 9-12 sau poate chiar 5-8 locuri, care depinde doar de noi. Am făcut pregătire atât fizică, cât și la sala de forță, întreg lotul fiind apt pentru următoarele jocuri. Vrem să facem un meci frumos cu Bacăul, chiar dacă este puțin mai greu” a mai afirmat Liliana Bogendorfer. **(Ancuța Moldovan)**



roxer grup

**COLORAMA**  
Advertising  
tipar digital

- vânzări imprimante, copiatoare alb-negru și color
- vânzări echipamente digitale multifuncționale
- service echipamente digitale
- tipar digital alb-negru și color
- tipar digital color în format A0
- tipar planșe inginerești în format mare
- realizare cărți de vizită, mape, afișe, fluturași, pliante
- design, concepție grafică pentru materiale publicitare



**S.C. Roxer Grup S.A.**

Cluj-Napoca, Calea Baciului, nr. 1-3  
T/F: 0264 435 101, 0264 596 888

**Colorama**

Cluj-Napoca, str. Samuil Micu, 12A  
T/F: 0264 450 604, 0264 450 603

**Colorama Oradea**

Oradea, str. Roman Ciorogariu, nr. 28  
T/F: 0259 427 362, tel: 0259 427 361

www.roxer.ro

SPONSORI ȘI PARTENERI



JOLIDON



HIDROMAR



TiriacAuto



CITYHOTELS THE BUSINESS CLASS HOTELS group



FOAIA TRANSILVANA COTIDIANUL STATULUI LA CLUJ-NAPOCA



NCN