



Periodic editat de CS Universitatea Cluj-Napoca — an 2, noiembrie 2009, nr. 18, 8 pagini

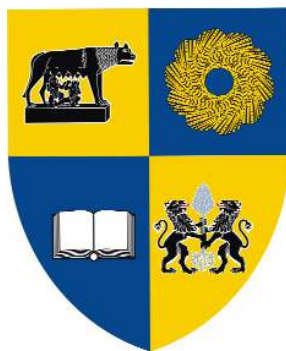
Au surclasat echipa din Focșani



pag. 5



Primăria și Consiliul Local Cluj-Napoca



Consiliul Județean Cluj



**Vizitați
site-ul
oficial al
Clubului Sportiv
Universitatea
Cluj-Napoca
www.u-cluj.ro**

Excelența în afaceri, excelența în sport

Clubul Sportiv Universitatea Cluj este un club cu tradiție aparte în sportul românesc. Înființat în anul 1919, „U” s-a impus încă din primele luni în peisajul sportiv din Cluj și din România ca și club polisportiv. Este primul club universitar înființat în țară și, în momentul de față, cu cele șapte echipe divizionare A din componență, cel mai mare. Dea lungul timpului, la acest club s-au format nu numai performeri, ci și caractere, profesioniști în diferite domenii de activitate. Miile de titluri și de medalii obținute de sportivii și echipele Universității Cluj sunt o dovadă că ideea numită „U” a fost un succes și a răzbătut de-a lungul timpului. Clubul Sportiv Universitatea Cluj reprezintă tradiția sportivă, continuitatea și performanța în sport din 1919 până în prezent. Poate de aceea „U” este un simbol atât de iubit în întreaga Românie. Organizare, comunicare și promovare În prezent, CS Universitatea Cluj-Napoca are 12 secții sportive: atletism, baschet feminin și masculin, culturism, handbal feminin și masculin, judo, rugby, tenis, volei feminin și masculin, scrabble. După 90 de ani, „U” este un club la fel de tânăr, de frumos, de curat, care păstrează valorile tinereții și studenției din Cluj-Napoca. Cu toate că clubul datează din 1919, modernitatea acestui club istoric este dată de activitatea curentă care, prin modul de organizare, este asemănătoare cu cea a unei întreprinderi mijlocii și de modul de comunicare. Clubul are în prezent un număr de 30 de angajați, adică numărul de persoane din cadrul unei întreprinderi mijlocii. Dacă luăm în considerare și cei 140 de sportivi, clubul arată ca o întreprindere de talie mijlocie spre mare. În club există compartimente de contabilitate și resurse umane, marketing, transport, organizare competiții ceea ce arată dorința clubului de a se adapta la specificul zilei de astăzi.

(Continuarea în numărul următor)

**Ramona Culciar, director
de imagine al Clubului
Sportiv Universitatea**

Victorie cu Cetate Deva



Echipa de handbal feminin „U” Jolidon a câștigat cu scorul de 30 la 28 partida disputată în fața handbalistelor de la Cetate Deva. Tabela de marcaj a fost deschisă încă din primul minut, printr-o lovitură de la 7 metri fructificată de Simona Vintilă. Elevele lui Gheorghe Covaciu au prestat un joc bun în prima repriză, însă în partea a doua a jocului au fost momente în care au întâmpinat dificultăți, deși aveau superioritate numerică. „Ne-am cam încurcat în repriza a doua. Fiecare meci e greu, dar fetele s-au văzut câștigătoare încă de la început”, a declarat antre-

rul Gheorghe Covaciu la finalul partidei.

Principala marcatoare a clujencelor a fost Simona Vintilă cu 13 goluri, fiind urmată de Florina Bârsan Chintoan cu 6 goluri. Tehnicianul echipei Cetate Deva s-a arătat mulțumit de jocul făcut de elevele sale, dar a acuzat arbitrajul. „Sunt foarte mulțumit de meci, dar dacă aveam alt arbitraj, probabil rezultatul era altul”, a declarat Marian Muntean. Următorul meci al echipei „U” Jolidon va fi cu fruntașa clasamentului, Oltchim Rm. Vâlcea, pe data de 28 decembrie la Cluj

(Cristina Botârcă)

CLASAMENT

1. Oltchim Rm. Valcea	7	7	0	0	257	163	14
2. Stiinta Baia Mare	8	6	0	2	254	206	12
3. HCM Roman	8	5	1	2	216	189	11
4. HC Zalau	8	5	1	2	220	198	11
5. Rulmentul Urban Brasov	8	5	0	3	250	228	10
6. U Jolidon Cluj	7	5	0	2	199	177	10
7. Dunarea Braila	8	4	1	3	250	223	9
8. Cetate Devatrans	8	4	0	4	229	227	8
9. Otetul Galati	8	4	0	4	205	220	8
10. Tomis Constanta	8	3	0	5	211	206	6
11. Universitatea Resita	8	2	1	5	199	212	5

„U” Mobitelco, eliminată din Cupa României



Baschetbaliștii clujeni au disputat miercuri, la Ploiești, partida retur din sferturile de finală ale Cupei României în compania echipei CSU Asesoft Ploiești. Meciul a fost unul echilibrat și s-a încheiat cu scorul de 64-59 (31-22). „U” Mobitelco a câștigat primul sfert (16-14) și ultimul (26-16), însă aceasta nu a fost de ajuns pentru a le asigura clujenilor calificarea în semifinalele competiției.

Cei mai buni marcatori din tabără clujeană au fost: D. Lawrence cu 17 puncte, B. Cuic cu 14 puncte și V. Jocovic cu 10 puncte, iar de la ploieșteni s-a remarcat D. Hargrove, autor a 18 puncte. Meciul n-a fost lipsit de situații neobișnuite, când mai erau câteva secunde de joc, la scorul de 60-59, în Sala Olimpia din Ploiești s-a oprit curentul. Această situație s-a remediat însă după câteva minute de așteptare în întuneric

Antrenorul Marcel Țenter ne-a declarat la finele jocului: „A fost un meci dificil, un meci încâlcit, marcat de greșeli, dar care cu puțină atenție înspre final, putea fi câștigat, ceea ce sper să se întâmple, însă, în meciul de vineri.”

Următorul joc pentru baschetbaliștii antrenați de Marcel Țenter va avea loc vineri, tot la Ploiești, cu începere de la ora 17.15, transmis în direct de postul de televiziune TVR 2. Meciul face parte din etapa a IX-a a Diviziei A.

(Ovidiu Tebu)

Baschetbalistele, înrânate la Sfântu Gheorghe



Echipa de baschet feminin a Universității Cluj a pierdut partida disputată în deplasare cu LMK Sf. Gheorghe cu scorul de 92-68.

La finalul primului sfert fetele conduceau cu 6 puncte, dar lipsa de experiență a fetelor și a antrenamentelor din

timpul verii și-au pus amprenta, iar rezultatele următoarelor sferturi au fost în scădere.

„Echipa merge înspre bine. S-a văzut că avem o echipă de junioare, asta s-a văzut cel mai bine în sfertul 3. Totuși aceste meciuri au fost peste așteptă-

rilor mele. Acum urmează două meciuri de foc pe care trebuie neapărat să le câștigăm!” a declarat antrenorul echipei, Florin Covaciu.

Rada Giurgiu a fost jucătoarea care a marcat cele mai multe coșuri, 21 în acest meci, urmată de Florentina Ardeleanu (12) și Kata Meszaros (11). Clujencele ocupă locul șase în clasamentul seriei Nord-Vest.

Următoarea partidă este programată pe data de 14 noiembrie, în deplasare cu formația CSS Bega Timișoara.

(Kerekes Reka)

CLASAMENT

1. LMK BC Sepsi Sf. Gheorghe	6	6/0	12	489/302	81.5/50.3	187
2. Municipal Satu Mare	6	5/1	11	488/357	81.3/59.5	131
3. Baschet ICIM Arad	6	4/2	10	511/307	85.2/51.2	204
4. CSM U Oradea	4	2/2	6	229/273	57.3/68.3	-44
5. CSS Bega BC Danzio Timisoara	5	1/4	6	246/386	49.2/77.2	-140
6. Universitatea Cluj-Napoca	5	1/4	6	280/389	56.0/77.8	-109
7. BC Galactica-Olimpia Brasov	5	1/4	6	297/403	59.4/80.6	-106
8. CSU LPS Alba Iulia	5	1/4	6	277/400	55.4/80.0	-123

Prima victorie pentru voleibaliste!



Echipa de volei feminin a Universității Cluj a reușit prima victorie după promovarea în Divizia A1 a Campionatului Național. Studentele s-au impus acasă, în fața formației CSM 2007 Focșani.

Clujencele au dominat total partida, conducând ostilitățile pe tot parcursul jocului. Scorul pe seturi a fost 25-18, 25-29 și

25-19. „Am avut mici greșeli, iar uneori a ieșit în evidență lipsa de comunicare și uneori neatenția. Fetele și-au dorit să câștige și asta s-a văzut până la urmă și în teren, acestea mobilizându-se foarte bine. Per total a fost un meci bun, am obținut o victorie binemeritată, datorată mai ales unui serviciu bun și al unui atac pe măsură”,

a declarat antrenora studențelor, Liliana Bogendorfer.

După această partidă clujencele au urcat pe locul nouă în clasamentul primei divizii. În etapa următoare voleibalistele de la „U” Cluj vor da piept în deplasare cu ocupanta locului trei, CSU Metal Galați.

(Iulia Drăgan)

Înfrângere fără replică pentru „U” Transilvania



Meciul din etapa cu numărul VIII dintre „U” Transilvania și HC Odorhei s-a încheiat cu scorul de scor final 30-33. Echipa clujeană a început meciul luptând cu determinare în prima repriză cot la cot cu jucătorii din Odorhei, dovada fiind scorul la pauză: 13-16,

un avantaj al echipei adverse, totuși nu foarte liniștitor. În cea de-a doua repriză, clujenii prezenți în tribune la acest spectacol handbalistic se așteptau la o replică în forța a echipei pe care au susținut-o, replică ce a întârziat să apară. Ceea ce s-a observat pe teren în a do-

ua repriză a fost bine punctat la finalul meciului și de antrenorul Moldovan în declarația sa de după partidă și anume lipsa de experiență a unor jucători și randamentul scăzut al celor mai versați dintre ei, acesta arătându-se totuși optimist cu privire la revenirea în formă a jucătorilor săi. „Evoluția jucătorilor nu a fost rea. Obiectivul nu l-a schimbat încă nimeni, dorința mea este să jucăm un handbal bun” a declarat Remus Moldovan. Principali marcatori de la „U” Transilvania au fost Nikola Stojchevski (9 goluri) și Radu Lazăr (5 goluri) iar de la HC Odorhei au fost Andrei Mihalcea (11 goluri) și Rusia Vladimir (7 goluri).

(Irina Râciu)

CLASAMENT

1. HCM Constanta	8	7	0	1	243	179	14
2. UCM Resita	8	6	1	1	255	193	13
3. Steaua MFA Bucuresti	8	5	1	2	246	202	11
4. Stiinta Municipal Dedeman Bacau	7	5	0	2	249	204	10
5. Energia Lignitul Pandurii Tg. Jiu	7	5	0	2	190	179	10
6. HC Odorhei	8	5	0	3	243	242	10
7. Universitatea Bucovina Suceava	7	4	0	3	196	178	8
8. Universitatea Transilvania Cluj	8	3	1	4	210	229	7
9. CSM Satu Mare	8	3	0	5	237	244	6
10. Univ. Politehnica Municipal Timisoara	7	3	0	4	180	207	6
11. HC Minaur Stiinta CSM Baia Mare	8	2	1	5	185	205	5
12. Dinamo Bucuresti	7	1	1	5	203	243	3
13. CSM Medgidia	8	1	0	7	200	283	2
14. SCM Rom Cri Brasov	7	0	1	6	170	219	1

Să treci mai ușor peste înfrângerile

Sportivii au multe ocazii să își apropie victoriile pe terenul de joc. Totuși, situațiile în care sunt înfrânți există destul de frecvent - fac parte din natura sportului. Sportul este plin de nereușite și eșecuri. Unii sportivi au mai mult succes decât alții, dar cei care știu să treacă mai bine peste eșecuri și vor reuși să învețe din greșeli, deveni mai puternici. Iată de ce ar trebui să considerăm eșecurile și înfrângerile ca o șansă care ni se oferă pentru a învăța și a ne dezvolta ca sportivi (la fel ca și în dezvoltarea personală).

Cu toate acestea, sportivii doresc să evite cu orice preț înfrângerile și ar vrea să fie totdeauna cei mai buni atunci când evoluează în competiții. Această atitudine poate și un avantaj pentru ei după cum poate fi și un handicap, depinde cum percepe fiecare situația. Desigur, în sportul de competiție, toată atenția se

acordă adjudecării victoriei. Dar totuși, de exemplu, într-un turneu de tenis, din sute de sportivi doar unul va câștiga competiția! Un jucător de baschet de mare valoare, are un procentaj de reușite situat între 40-60%! Sigur, toți și-ar dori mai mult, dar nu există sportiv care să fie ocolit de eșecuri sau nereușiri. De obicei, eșecul este însoțit de emoții negative cum ar fi: dezamăgirea, tristețea sau furia. Astfel de emoții negative pot determina în special sportivii tineri să renunțe la activitate. Am cunoscut un foarte tânăr sportiv care își dorea extrem de mult să câștige fiecare confruntare. Pur și simplu el nu știa să piardă și să accepte înfrângerea! A fost dificil pentru el să treacă peste primele înfrângerile, dar cu timpul a reușit să-și accepte nereușitele și să le considere ca o bază pentru progresul lui viitor.

Marii antrenori cred că vor fi de acord cu idea după care cel mai mare merit îl au sportivii care au reușit să depășească un mare impas personal (cum ar fi o gravă accidentare) și să revină în joc poate chiar mai puternici. Poate astfel de lucruri sunt cele mai mari izbânzi personale! Din această cauză, tot mai multe echipe sportive profesionale își angajează psihologi pentru a ajuta sportivii să depășească momentele de criză sau eșecurile personale. De obicei, ne propunem să devenim mai buni sau să câștigăm utilizând mai eficient abilitățile mintale, dar unul din scopurile psihologului sportiv este și ajutorul dat pentru a gestiona înfrângerile. Cel care va ști să gestioneze mai bine eșecurile și înfrângerile, va avea mai mult succes pe terenul de sport!

**(Marius Crăciun,
psiholog)**



- vânzări imprimante, copiatoare alb-negru și color
- vânzări echipamente digitale multifuncționale
- service echipamente digitale
- tipar digital alb-negru și color
- tipar digital color în format A0
- tipar planșe inginerești în format mare
- realizare cărți de vizită, mape, afișe, fluturași, pliante
- design, concepție grafică pentru materiale publicitare

Cluj-Napoca, 400014
str. Samuel Micu 12A.
Tel: 0264 596 888
0264 450 604
Fax: 0264 427.115
Oradea, 410009
str. Roman Ciorogariu 28
Tel: 0259 422 241
www.roxer.ro

Periodic realizat de
CS Universitatea Cluj-Napoca
str. Cardinal Iuliu Hossu nr. 23
Tel.: 0264.592249
Fax: 0264.592786

Editor general: Ovidiu Vasu
Redactor-șef: Vasile Ielciu
Colaboratori: Cristina Botârcă,
Ovidiu Tebu,
Kerekes Reka,
Iulia Drăgan,
Irina Râciu

Fotoreporter: Corneliu Rusu,
Nagy Melinda
Tiparul digital a fost executat la
Roxer-Colorama.
Se distribuie gratuit la sediul
clubului și la Sala Sporturilor
„Horia Demian”.

Sponsori și parteneri



JOLIDON



FOAIA
TRANSILVANĂ
COTIDIAN EDITAT LA CLUJ-NAPOCA



HIDROMAR



TiriacAuto



CITYHOTELS
THE BUSINESS CLASS HOTELS
group

