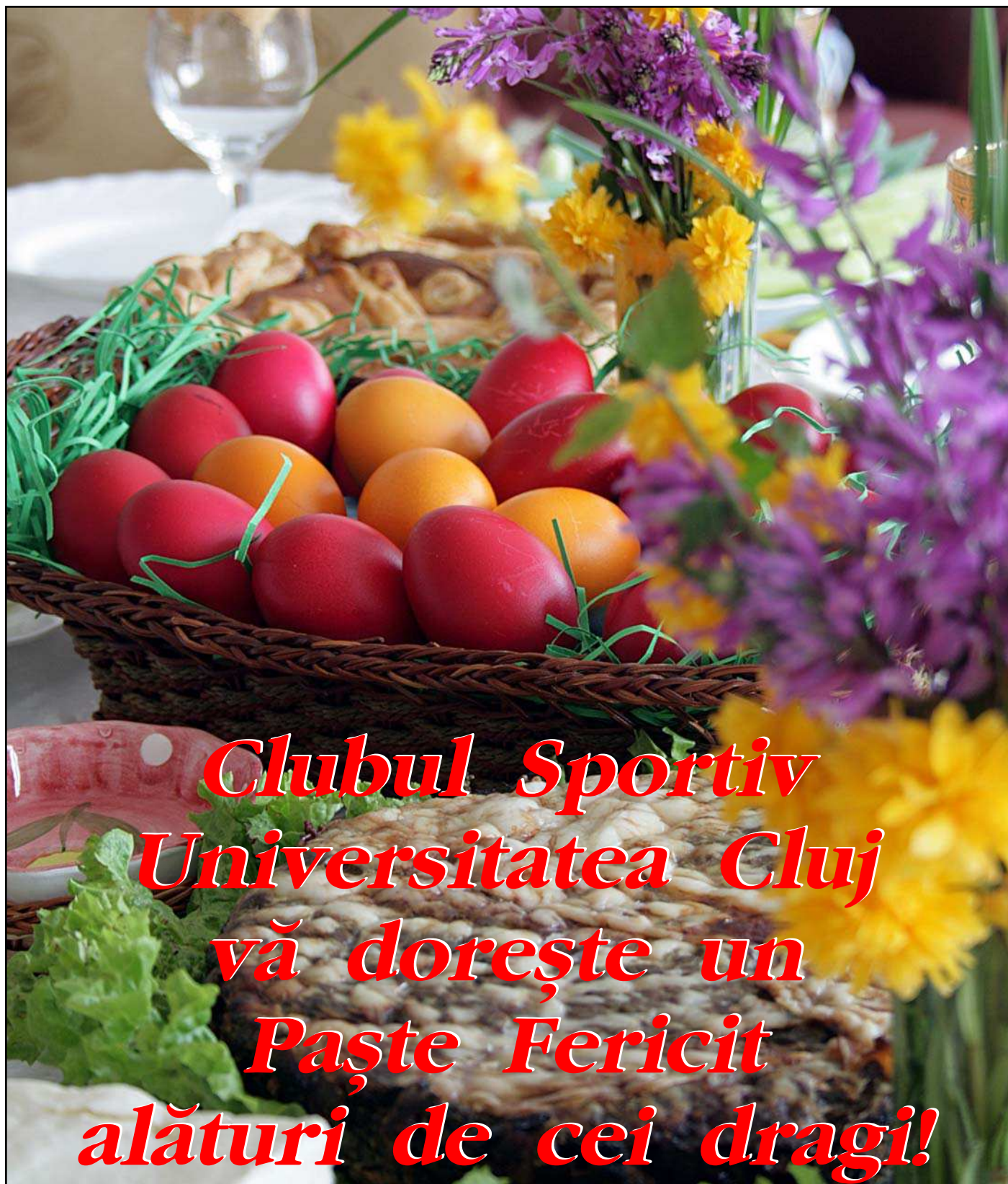


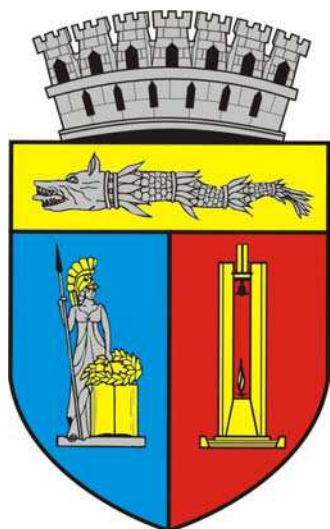


Periodic editat de CS Universitatea Cluj-Napoca
An 2, aprilie 2009, nr. 12, 8 pagini

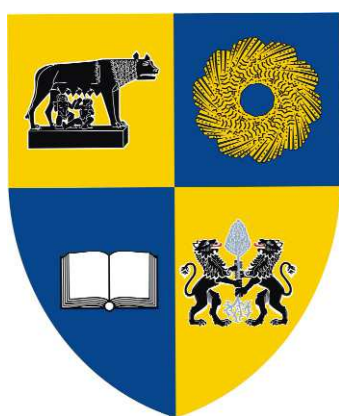


***Clubul Sportiv
Universitatea Cluj
vă dorește un
Paște Fericit
alături de cei dragi!***

Sportul nobil la "U": tenisul de câmp



Primăria și Consiliul Local
Cluj-Napoca



Consiliul Județean Cluj



**Vizitați site-ul
oficial al
Clubului Sportiv
Universitatea
Cluj-Napoca
www.u-cluj.ro**

La Cluj, tenisul de câmp avea o tradiție de câteva decenii, fiind un sport al protipendadei orașului, care trecuseră la studii în marile centre universitare ale Europei.

În primăvara anului 1920, când a luat ființă secția de tenis a Clubului Universitatea, Clujul era înzestrat cu aproximativ 20 de terenuri de tenis, număr apreciabil pentru acea epocă într-o singură localitate.

Despre începuturile tenisului de câmp la Universitatea Cluj avem mărturia unui inițiator al acestui sport la "U", dr. Eugen I. Meșianu, fotbalist în prima echipă universitară și tenis-man, care își aduce aminte că atunci, în primăvara anului 1920, "am început să jucăm tenis pe terenurile din stadionul orașului. Președintele secției de tenis a fost Alina Mohora, măritată cu dr. Traian Popovici. Grupul jucătorilor mai avansați, ca prof. Teofil Faur, lt. Șerban Titus (fotbalist la "U"), lt. Eugen I. Meșianu (fotbalist la "U"), studenții I. Văleanu, A. Botiș, R. Grant, ne-au propus să facem antrenamentul zilnic cu «începătorii», inițiindu-i în tainele tenisului".

În următorii ani, tenisul la "U" a luat o frumoasă dezvoltare. Terenurile de tenis au fost transformate, ameliorate: "în loc de nisip și humă s-a pus zgură roșie, care are proprietatea de a face din suprafața de joc un covor elastic, agreabil, moale la fugă, mai odihnitor pentru bielele picioare care fac zeci de kilometri într-un set sau match".

Printre studenții tenismani au început să apară profesori universitari, conferențieri, șefi de lucrări, asistenți pasionați de tenis.

De la 1920 la 1940, secția de tenis a clubului "U" a participat cu rezultate notabile în cele mai felurite competiții, campionate regionale, naționale, organizate la Cluj, București, Brașov, Sibiu, Arad, Oradea, Timișoara, Deva, Hațeg, Lupeni, Petroșani, Târgu Mureș, Gheorgheni, Galați.

Printre sportivii tenismani "U"-iști, în afară de cei deja menționați, s-au evidențiat fetele Zoe Răzvan, Eugenia Herbay, Rosin, Terfeloga, Chifor, Giurginț, Savu, Vasiliu, Pop,

Adam, Ternovici, Sabău I, Sabău II, Șotropa, Albon, Petho, Schultz, Crenian, Pascal, Missitz, apoi bărbații Davidescu, Cudla, Giurginț, Ilea, Georgescu, Grigoriu, Marcel Bolintineanu, Farkas, Szocs, Schultz, Ballo, Andoniant, Boariu, Danciu, Malgrat și alții.

În Cluj mai existau cluburi de tenis tradiționale, precum KAC, Wasserecxstrom, Frenkel (Haggibor), Pusztai, Kendoreszy Zsolt, Benedek, Szasz, Hintz, Kuhn, Arato.

În 1920, Clubul "U" a înființat și secția de tenis de masă, cu jucători ca Beke, Albon, Pop, Weinz, Balint, Nagy (băieți), Gabriela Nagy, Ana Kovendi, Magda Fulop (femei). La Cluj, și cluburile Haggibor și KAC aveau echipe de tenis de masă.

În amintirile sale, dr. Eugen I. Meșianu notează câteva satisfacții din activitatea secției de tenis a clubului "U": "Am fost în plăcuta situație de a invita pe terenurile de tenis ale «U»-lui să joace cu «U»-iști faimosul tenisman Tilden, cu compatriotul său, americanul Barnes, în anul 1932. Prezența lui Big «Tilden» la Cluj a produs o vie satisfacție în mijlocul sportivilor din întreaga Transilvanie și în special al tenismenilor, care au venit din aproape toate orașele ca să vadă jucând în țara noastră pe cel mai mare jucător amator din lume, care în trei ani de-a rândul a fost campion la Wimbledon - Anglia. După această excepțională realizare sportivă am depus un alt mare efort pentru a prezenta Transilvaniei tenisiste un alt formidabil jucător de tenis, francezul Henry Cochet, însoțit de compatriotul său Merlin. Henry Cochet făcea parte din echipa națională a Franței, alături de Lacoste, Borotra, Brugnon, care au învins echipa americană în Cupa Davis, pe care Franța a păstrat-o trei ani. În anul 1933 am avut ca invitați pe cei din echipa germană de la Mainz".

Aceste evenimente sportive internaționale au pus în evidență valoarea organizatorică, sportivă și ținuta spirituală a secției de tenis de câmp a Clubului "U" în perioada interbelică.

Gheorghe I. Bodea, istoric

Iuhas, revelația returului



Începând din acest număr, revista Numai "U" găzduiește și articole despre clubul de fotbal, alături de care CS Universitatea va sărbători împlinirea a 90 de ani de existență neîntreruptă.

Născut în 5 septembrie 1984, la Satu Mare, fundașul Cosmin Iuhas a impresionat încă de la primele meciuri jucate la Universitatea.

A început fotbalul la Olimpia Satu Mare (juniori) și apoi a jucat și pentru seniorii Olimpiei. A mai evoluat la Someșul Satu Mare și Mobila Simleul Silvaniei.

S-a transferat în iarna acestui an la Universitatea Cluj, la solicitarea lui Gheorghe Mihali, ex-principalul Universității.

- **Te-ai transferat în această iarnă la "U" și ai devenit un jucător de bază. Ai evoluat în**

toate partidele de până acum, chiar din primul minut.

- Mi s-a oferit o mare șansă de a juca pentru Universitatea și țin să le mulțumesc celor care mi-au dat această posibilitate. Sper să confirm și să nu-i dezamăgesc pe minunații suporterii ai "Șepcilor roșii". Sunt fericit că am ajuns să joc cu "U" pe piept!

- **În ultimele două etape ați jucat cu Unirea Alba Iulia și CSM Râmnicu Vâlcea, formații aflate la momentul respectiv pe locul doi. Ambele partide s-au încheiat la egalitate și încă la același scor, 1-1.**

- Fiecare joc l-am abordat la victorie și consider că ne aflăm pe un drum ascendent, cu toate că nu am reușit să obținem sub mandatul lui Marius Popescu încă niciun succes. Sunt convins că victoriile vor veni în etapele

viitoare, iar deplasarea de la Timișoara este o ocazie excelentă pentru a obține toate punctele necesare salvării de la retrogradare.

- **De câte puncte crezi că are nevoie echipa pentru a rămâne în eșalonul secund?**

- De aproximativ 15-16 puncte.

FOTBAL, LIGA A II-A, SERIA 2

Clasament

1. Tg Mureș	24	13	6	5	39-16	45
2. Rm. Vâlcea	24	13	6	5	39-19	45
3. C. de Argeș	24	13	5	6	41-32	44
4. Alba Iulia	24	12	7	5	39-21	43
5. FC Drobeta	24	11	7	6	32-21	40
6. Mioveni	24	11	4	9	35-29	37
7. FC Bihor	24	10	5	9	33-36	35
8. Liberty	24	9	6	9	26-21	33
9. UTA	24	7	11	6	21-26	32
10. Jiul	24	7	10	7	30-26	31
11. Arieșu	24	7	10	7	20-19	31
12. ACU Arad	24	8	6	10	32-34	30
13. Deva	24	9	3	12	30-42	30
14. "U" Cluj	24	7	9	8	25-26	28
15. Lupeni	24	8	4	12	25-35	28
16. CFR Tm	24	6	9	9	28-37	27
17. Târgoviște	24	3	11	10	15-32	20
18. ISCT	24	2	1	21	17-55	7

Cu gândul la victorie

Handbalistele de la "U" Jolidon vor întâlni în următoarea etapă a Ligii Naționale formația HCM Baia Mare.

"Va fi un meci foarte dificil, în care ambele echipe au ca obiectiv victoria. Suntem obligați să câștigăm acest joc, pentru a urca în clasament, dar și pentru a ne reabilita în

fața suporterilor, pe care i-am dezamăgit în ultima vreme", a declarat antrenorul clujencelor, Gheorghe Covaciu. Singura indisponibilă din lotul nostru este Anca Mureșan (foto), care se află în proces de recuperare, după ce a suferit o fisură de maleolă la piciorul drept.

Partida "U" Jolidon - HCM Baia Mare se va disputa joi, 16 aprilie, cu începere de la ora 17, la Sala Sporturilor "Horia Demian".



HANDBAL FEMININ LIGA NAȚIONALĂ



Etapa a 20-a

Rulmentul Brașov - Tomis Constanța 44-33
Dunărea Brăila - CSM Cetate Devatrans 23-18
Oltchim Rm. Vâlcea - CSM Ploiești 36-32
HCM Baia Mare - Hydroconcas Buzău 37-26
HCM Roman - "U" Jolidon 31-28
Oțelul Galați - HC Zalău 29-27
Rapid CFR București - KZN Slatina 43-28

Clasament

1. Rulmentul	21	18	2	1	807-597	38
2. Oltchim	20	19	0	1	690-483	38
3. Oțelul	20	12	0	8	582-537	24
4. Rapid	21	11	2	8	664-669	24
5. Dunărea	20	10	3	7	558-541	23
6. Tomis	20	10	1	9	551-570	21
7. HC Zalău	20	8	3	9	525-511	19
8. Buzău	20	9	1	10	508-563	19
9. Roman	20	9	1	10	487-552	19
10. Baia Mare	20	8	1	11	556-554	17
11. Cetate	20	7	1	12	531-581	15
12. "U" Jolidon	20	6	1	13	581-605	13
13. Ploiești	20	4	1	15	552-598	9
14. Slatina	20	1	1	18	526-757	3

"U" Transilvania are un meci foarte greu la Bacău

Misiune imposibilă pentru handbaliști



Echipa de handbal masculin dispută restanța din etapa a 22-a a Ligii Naționale la Bacău, împotriva formației Știința Dedeman, aflată pe locul 5 al clasamentului. Cu lotul decimat de accidentări, clujenii speră într-o minune în partida ce se va disputa miercuri, 15 aprilie, de la ora 17.

"U" Transilvania ocupă poziția a 10-a în ierarhie.

HANDBAL MASCULIN, LIGA NAȚIONALĂ

Etapa a 22-a

Poli Timișoara - CSM Medgidia 25-24
Pandurii Tg. Jiu - HC Odorhei 28-16
CSM D&C Oradea - Minaur Baia Mare 34-28
Bucovina Suceava - Steaua București 25-26
UCM Reșița - CS H&V Pitești 43-21

Restanțe:

Dinamo București - HCM Constanța
Știința Bacău - "U" Transilvania

Clasament

1. Constanța	21	18	0	3	605-493	36
2. Reșița	22	16	1	5	675-572	33
3. Dinamo	21	15	2	4	644-597	32
4. Steaua	22	14	2	6	692-626	30
5. Bacău	21	14	0	7	610-588	28
6. Odorhei	22	11	1	10	601-607	23
7. Suceava	22	10	2	10	649-601	22
8. Tg. Jiu	22	8	3	11	572-569	19
9. Minaur	22	9	1	12	561-609	19
10. "U" Trans.	21	8	2	11	610-642	18
11. Medgidia	22	8	1	13	564-583	17
12. Poli Tm.	22	6	3	13	559-603	15
13. Oradea	22	3	0	19	608-724	6
14. Pitești	22	2	2	18	538-674	6

Voleibaliștii au învins la Buzău și vor juca pentru locurile 5-6

“Dăruire exemplară”



Voleiul masculin a obținut în acest sezon competițional un rezultat foarte bun.

Sportivii antrenați de Dănuț Ciontoș au reușit să se impună în play-off în fața lui CS Dacia Buzău, chiar pe terenul acesteia, cu scorul de 3-2.

“Cu această victorie ne-am îndeplinit obiectivul, clasarea pe unul din primele șase locuri ale clasamentului. Băieții au dat dovadă de o dăruire exemplară, atât titularii, cât și cei care au intrat pe parcurs. Țin să-i felicit! Dacă vom avea aceeași voință și putere de concentrare, ne vom clasa la final pe locul 5”, a spus Ciontoș.

“U” va juca pentru locurile 5-6 cu Știința Explorări Baia Mare, după sistemul “cel mai bun din trei jocuri”. Primul dintre acestea se va juca la Baia Mare, în 25 aprilie.

Voleibalistele de la “U” își fac deja planurile pentru prima ligă

Promovarea se joacă la Cluj

“U” Oncos este gata să spună adio ligii secunde și să revină în Divizia A1.

După un parcurs excelent în campionat și în play-off, voleibalistele așteaptă turneul final de promovare.

Mărți, 14 aprilie, Federația Română de Volei a decis, în urma unei licitații deschise, ca această competiție să se dispute în Sala Sporturilor “Horia Demian”, în zilele de 8, 9 și 10 mai.

În afara formației noastre, la

turneul de promovare vor participa LPSU Pitești, IOR București și CSM 2007 Focșani, urmând ca primele două formații să acceadă în prima ligă.

“Dacă ne vom concentra, sută la sută vom promova. Turneul e foarte greu, dar valoarea echipei noastre ne dă dreptul să privim înainte cu optimism”, a declarat Ioan Bogendorfer, managerul echipei clujene.

“U” Oncos are tot lotul valid pentru acestu turneu final.



Două în Georgia

România va fi reprezentată de trei judoka în concursul feminin al Campionatului European de judo pentru seniori, competiție care va avea loc în perioada 24-26 aprilie, la Tbilisi. "Vor participa la CE din Georgia Alina Dumitru, care ține neapărat să-și apere titlul de campioană a Europei la categoria 48 kg, Andreea Cătună, care va concura la categoria 52 kg și Corina Căprioriu, la categoria 57 kg. Sper ca până la ora concursului să nu avem probleme de ordin medical și să ne îndeplinim obiectivul, adică o medalie, și la acest campionat european" spune Florin Bercean, antrenorul coordonator al lotului României, cel care le va însoți pe cele trei sportive la Tbilisi. Dacă Alina Dumitru nu mai are nevoie de prezentări, ea deținând un record absolut în judo-ul european - e singura câștigătoare de cinci ori consecutiv a titlului de campioană a Europei în acest sport- Andreea Cătună, mezina delegației României, se află la prima participare la un campionat european de seniori. Reamintim, sportiva legitimată la "U" CSM Cluj este campioana europeană în



exercițiu la tineret ("under 23") și obiectivul ei major este calificarea la JO de la Londra 2012. Obiectiv pe care, de altfel, îl are și cealaltă clujeancă selecționată pentru "europenele" din Georgia, Corina Oana Căprio-

riu (categoria 57 kg). Căprioriu e la a treia participare consecutivă la un "european" de seniori și va încerca la CE de la Tbilisi o clasare mai bună decât locul 7 ocupat la concursul de anul trecut.

CU AMBELE ECHIPE ÎN FINALĂ

"U" CSM Cluj - Dinamo s-a calificat cu ambele formații feminine, A și B, în finala Diviziei Naționale de judo pe echipe, care va avea loc, în toamnă, la Oradea. Urmare a celor două etape preliminare ale campionatului, cea desfășurată la începutul lunii martie la Ploiești și cea desfășurată în week-end, la Cluj, la turneul final de la Oradea s-au calificat "U" CSM Cluj-Dinamo A, CS Steaua Petrom București, CS Unirea Poli Iași și "U" CSM Cluj-Dinamo B. În etapa care a avut loc la finele săptămânii trecute în sala "Horia Demian", cele două formații clujene au obținut rezultatele: "U" CSM Cluj - Dinamo A a pierdut, la limită, scor 3-4, înfîlnirea cu "U" CSM - Dinamo B, dar a câștigat la scor celelalte întâlniri: 7-0 cu CSM Baia Mare, 5-2 cu CS Unirea Poli Iași și cu 6-1, disputa cu eterna rivală, Steaua Petrom. "U" CSM Cluj - Dinamo B a obținut două victorii. Pe lângă cea mai sus amintită cu prima echipă "U" CSM - Dinamo, clujencele au trecut cu 5-2 de CSM Deva. "U" CSM Cluj-Dinamo (antrenori Florin Bercean, Gianina Andreica, Simona Richter, Petru Matei) e favorită la câștigarea unui nou titlu național pe echipe în finala de la Oradea. Ar fi al optulea în ultimii 10 ani, echipa clujeană pierzînd doar de două ori titlul național, în favoarea formației Steaua Petrom. Mai mult, au fost ediții, când "U" CSM Cluj - Dinamo s-a clasat cu ambele formații pe podiumul de premiere, în câteva rânduri chiar pe locurile 1 și 2.



- vânzări imprimante, copiatoare alb-negru și color
- vânzări echipamente digitale multifuncționale
- service echipamente digitale
- tipar digital alb-negru și color
- tipar digital color în format A0
- tipar planșe inginerești în format mare
- realizare cărți de vizită, mape, afișe, fluturași, pliante
- design, concepție grafică pentru materiale publicitare

Cluj-Napoca, 400014
str. Samuil Micu 12A.
Tel: 0264 596 888
0264 450 604
Fax: 0264 427.115
Oradea, 410009
str. Roman Ciorogariu 28
Tel: 0259 422 241
www.roxer.ro

Campioni județeni

Doi sportivi ai secției de culturism de la CS Universitatea au câștigat campionatul județean, disputat în data de 21 martie.

Cei doi sunt Vlad Adrian Fekete, de la categoria 90-100 de kilograme, respectiv Florin Viorel Haiduc, de la categoria 65-70 de kilograme.

Locul 3 la scrabble pe echipe

În perioada 9-10 aprilie s-a desfășurat la Bușteni Cupa României la scrabble pe echipe și individual. Echipa CS Universitatea (în componența Andrei Alexandrov, Daniela Boldor, Cătălin Caba, Septimiu Crivei, Corneliu Faur, Vasile Mihalache, Mihai Pantiș, Cristina Popan și Dan Sibef) a obținut locul 3. Primele două locuri au fost ocupate de către Locomotiva București și Petrom Ploiești.

Acest concurs a fost urmat în perioada 11-12 aprilie, tot la Bușteni, de o etapă a Campionatului Național Individual de Scrabble pe 2009, și anume etapa a doua la seniori și prima etapă la juniori. Au participat 55 de sportivi de la 7 cluburi din țară. La seniori cel mai bun rezultat dintre sportivii de la "U" a fost obținut de către Septimiu Crivei, care a ocupat locul 4. La juniori etapa a fost câștigată de sportivul Dan Sibef, legitimat la "U".

Convocați la națională

Răzvan Vâlcelean, Bogdan Bratosin, Andrei Spânu și Cosmin Ghimeș au fost convocați la echipa națională de volei masculin, unde antrenor secund este tehnicianul Universității, Dănuț Ciontoș.

Cei cinci trebuie să se prezinte în data de 4 mai la Complexul Olimpic de la Izvorani, urmând să participe la un stagiu de pregătire, precum și la meciurile și turneele de calificare pentru Campionatul Mondial și Liga Europeană.

Echilibrul emoțional

Am constatat din experiența mea de psiholog că sportivii irosesc prea multă energie îngrijorându-se privind situații pe care ei nu le pot controla pe terenul de sport. Cu alte cuvinte, cheltuie energie concentrându-se asupra unor gânduri irelevante. Un exemplu clasic, dar din păcate foarte frecvent: comentariile privind deciziile arbitrilor. Chiar dacă se știe că oficialul nu-și va schimba decizia, mulți sportivi alocă energie contestând această situație "incontrolabilă". Rezultatul: sportivul devine supărat, nervos sau frustrat, își pierde concentrarea pentru mai multe minute sau chiar și pentru întregul meci. Dacă ne concentrăm pe gânduri și evenimente care se găsesc în afara controlului nostru imediat, sfârșim prin a fi distrași de la lucrul cel mai important: competiția în sine. Sportivii își pot pierde concentrarea și în situațiile în care se simt intimidăți de adversarii lor. În aceste caz ei se focalizează prea mult pe palmarea adversarilor sau pe calitățile acestora. Aceste lucruri îi fac să devină nesiguri

și anxioși. În sport, ca și în viață există lucruri care se află sub controlul nostru direct și altele pe care nu le putem influența. Sportivii care se focalizează prea mult asupra rezultatelor sau asupra a ceea ce alții gândesc despre ei, în loc să se concentreze pe acțiunile lor, vor deveni mai anxioși, speriați, îngrijorați, iar performanța lor va avea de suferit.

Deci, concluzia ar fi: dacă vrem să avem echilibrul emoțional mult dorit ar fi bine să ne antrenăm pentru a ne putea focaliza doar pe lucrurile pe care le putem controla direct. Ar trebuie să ne întrebăm: Asupra căror lucruri să ne focalizăm pentru a performa mai bine? Care sunt lucrurile la care nu ar trebui să ne dedicăm energia? Modul în care veți răspunde la aceste două întrebări vor ajuta să vă mențineți stabilitatea emoțională. Nu veți deveni anxioși sau frustrați dacă vă concentrați energia pe lucruri și situații care se află sub controlul vostru!

Marius Crăciun, psiholog

Periodic realizat de
CS Universitatea Cluj-Napoca
 str. Cardinal Iuliu Hossu nr. 23
 Tel.: 0264.592249
 Fax: 0264.592786

Editor general: Ovidiu Vasu
Redactor-șef: Gelu Radu
Colaboratori: Ionela Făt,
 Dan Bodea, Tuross Jakab-Laszlo
Fotoreporter: Corneliu Rusu

Tiparul digital a fost executat la
 Roxer-Colorama.
 Se distribuie gratuit la sediul
 clubului și la Sala Sporturilor
 "Horia Demian".

Sponsori și parteneri



JOLIDON



HIDROMAR



TiriacAuto



FOAIA
TRANSILVANIA

NEWS
Arena.ro

