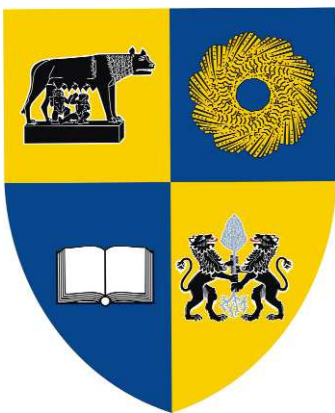




Primăria și Consiliul Local
Cluj-Napoca



Consiliul Județean Cluj



Periodic editat de CS Universitatea Cluj-Napoca
An 2, februarie 2009, nr. 10, 8 pagini

pag. 5



**Vizitați
site-ul
oficial al
Clubului Sportiv
Universitatea
Cluj-Napoca
www.u-cluj.ro**

Handbal pentru elevi

Despre criză...



Criza zguduie din temelii economia țării. Activități profitabile înregistrază un recul spectaculos. Nu mai sunt bani. Ce facem? Activitatea sportivă de performanță nu poate să scape de efectele crizei economice. În vistieria cluburilor ajung mai puțini bani. Cu mult mai puțini. Ce este de făcut? Se impune luarea unor măsuri adecvate crizei. Prima măsură este reducerea cheltuielilor. Reducerea drastică a cheltuielilor. Cu masa sportivilor, cazarea, transportul, fără dulciuri și medicație de efort. Trebuie să supraviețuim. Pe urmă, renunțăm la proiectele costisitoare pe care le avem de realizat. Nu mai transferăm sportivi scumpi, ci ne îndreptăm spre sportivii tineri, cu potențial. Mai folosim încă un an echipamentul din dotare. Tăiem cantonamentele. Și altele. Prozaic, acestea ar trebui să se întâmple. Dar, sportul înseamnă sănătatea națiunii și când investești în sport reduci cheltuielile cu sănătatea. Un leu pentru sport înseamnă cu trei lei mai puțin dați la vindecarea bolilor. Și atunci? Concluzia este firească, de bun simț: sportul, activitatea sportivă de performanță trebuie susținută în continuare, cu orice preț. Competiția trebuie să continue, nu are voie să se oprească.

Ovidiu Vasu,
director executiv CS Universitatea

Scurt istoric al clubului

EPISODUL 7

Academia sportului universitar

Războiul se terminase, la 1 Decembrie 1918, la Alba Iulia se născuse România Mare. Drept urmare, în 1919, în inima Transilvaniei, la Cluj, se înființa prima Universitate românească din istoria acestei străbuneprovincii românești. Dragostea de carte nu se poate împlini fără grija de a-ți îngriji condiția fizică, iubirea de sport. Mens sana in corpore sano! Mai mult decât oricând, celebrul dicton latin își găsea aplicarea.

Chiar de la începutul anului 1919, Societatea academică a studenților români "Petru Maior" de la Budapesta și-a mutat sediul la Cluj, o dată cu sosirea aici a organizației sale sportive.

Studenții anului 1919 de la Cluj nu erau niște băiețandri recent absolvenți de liceu. Ei erau tineri oțeliți pe fronturile primului război mondial, unii gradați, ofițeri, alții foști răniți în lupte, prizonieri, care își întrerupseseră studiile pentru a îmbrăca haina militară.

Cei cu aptitudini în domeniul educației fizice activaseră deja în diverse asociații, societăți, cluburi sportive, în diverse centre de învățământ: Cluj, Budapesta, Viena, Praga, dar și la Brașov, Lugoj ș.a.m.d.

Din fericire, imboldul sportiv al tinereții studențești se conjuaga cu aplecarea spre mișcarea sportivă a cadrelor universitare din țară sau sosite din mari universități europene cu serioase tradiții în mișcarea sportivă universitară și care s-au aliniat din capul locului în rândurile mentorilor sportului universitar din România Mare.

Amintim aici prestigioase nume, ca speologul de renume mondial Emil Racoviță, geologul parizian Emanuil de Martonne, medicul venit de la Paris C. Leraditti, dar și Sextil Pușcariu, Onisifor Ghibu, Silviu Dragomir, istoricul fost campion la lupte libere, medicul Iuliu Hațieganu, medicul Coriolan Tătaru, medicul Alexandru Pop, fiziologul Grigore Bentato, istoricul Constantin Daicoviciu etc. O întreagă pleiadă de academicieni, profesori universitari, juriști, ingineri, oameni de artă și cul-

tură.

Cu toții animați de credința intimă că sportul universitar reprezintă o flacără veșnică a spiritului tineresc al unei societăți umane aflate pe calea progresului social și național. În acest spirit au loc pregătirile organizatorice în primăvara, vara și la începutul toamnei anului 1919 pentru a pune bazele unui club sportiv. Continuatoarea a Clubului Sportiv Ardelean din Cluj, din 1913 (sau "Clubul Sportiv al tinerimii române din Cluj"), și a asociației sportive a Societății "Petru Maior" din Budapesta, în noiembrie 1919 s-au pus bazele "Societății Sportive a Studenților Universitari din Cluj", purtând numele simbolic de Universitatea și semnul distinctiv "U", citadela sportului universitar din România Mare.

Structural, clubul avea un caracter polisportiv, cu mai multe secții. Din cauza iernii, activitatea propriuzisă s-a limitat la antrenamente de sală, iar la 9 februarie 1920, în prima adunare generală s-au votat și statutele societății și s-a ales primul comitet de conducere, a căror nume merită a fi amintite:

- Președinte: Prof Dr. Nicolae Mețianu
 - Vicepreședinți: I. Țețu, Traian Mica
 - Secretar general: I. Glăvan
 - Secretari ședință: A. Mezire, Em. Caba
 - Casier: Octavian Mereț
 - Majordom: Valer Mitter
 - Cenzor: Valeriu Tempea.
- Conducerile secțiilor sportive:
- Fotbal: Ion Popescu-Șpiț
 - Atletism: S. Nemoianu, dr. Belu, Silviu Sălăgean
 - Tenis: Almea Mohora, Vlad Hațieganu
 - Gimnastică: Sava Golumba
 - Box: Virgil Salvan
 - Scrimă: Marin Nica
 - Dansuri și jocuri naționale: Av. Sotiv, lt. aviator Alexandru Vodă
- Din acest moment, timp de nouă decenii, pe stadioane, în săli de sport, în vremuri de glorie și în ani de restriște, a răsunat întotdeauna crezul idealic: "Haide «U». Tempo «U»".

Gheorghe I. Bodea, istoric

Călin Pop e noul antrenor de la „U” Trustul CRE

Două calde, una rece



Conduse pe banca tehnică de tânărul antrenor Călin Pop, baschetbalistele de la „U” Trustul CRE se mențin „în grafic” în campionatul Diviziei A. Rămase fără straniere, dar și alte trei jucătoare experimentate, clujencele au ca obiectiv o cât mai bună clasare la finele unui sezon ratat din cauza problemelor financiare.

În runda a XVI-a, eleele lui Călin Pop au evoluat în Capitală, unde au învins, cu scorul de 66-45, formația Sportul Studentesc. A urmat partida de pe teren propriu cu Universitatea LPS Alba Iulia, un meci care s-a dovedit un galop de sănătate pentru ele, scor 86-30. În aceste două partide, punctele clujencelor au fost marcate de Orosz (36), Ardeleanu (29), Huțanu (19), Dunca (18), Giurgiu (15), Fodor (13), Chioran (11), Adi (3), Pop (3), Mészáros (3) și Ferenczi (2).

Prima din seria celor trei partide dificile s-a soldat cu un eșec, clujencele pierzând la Alexandria cu scorul de 65-84. Deși clujencele au făcut un joc curajos în compania val-oroaselor lor adversare, BC Teleorman s-a impus grație prestației trioului de straniere Zoric – Savic – Bue. Punctele învinselor au fost marcate de Ardeleanu (20, 1x3), Orosz (18, 3x3), Huțanu (10), Giurgiu (8, 2x3), Ferenczi (3), Chioran (2), Dunca (2) și Mészáros (2). Au mai jucat Fodor și Pop. Miercuri, „U” Trustul CRE va evolua la Oradea, în compania echipei CSM U, iar sâmbătă va primi vizita formației CET Govora. Cu 28 de puncte acumulate în 18 partide, clujencele se mențin pe o poziție calificantă în play-off, locul 7.

BASCHET FEMININ, DIVIZIA A

Etapa a 18-a:

Teleorman Alexandria - „U” Trustul CRE 84-65
LPS Alba Iulia - CSM U Oradea 31-90
Sportul Studentesc - CET Govora 45-64
CSM Satu Mare - Național Iași 101-49
LMK Sf. Gheorghe - Municipal Târgoviște 55-90
ICIM Arad - Olimpia București 81-38
CSS U Craiova - Rapid București 79-45

Clasament

1. Târgoviște	18	18	0	0	1609:847	36
2. Teleorman	18	17	1	0	1548:1095	35
3. ICIM Arad	18	13	5	0	1397:1092	31
4. Sf. Ghe.	18	13	5	0	1500:1099	31
5. CET Govora	18	11	7	0	1158:1286	29
6. Satu Mare	18	11	7	0	1347:1087	29
7. „U” TCRE	18	10	8	0	1342:1251	28
8. Oradea	18	9	9	0	1216:1168	27
9. Craiova	18	9	9	0	1265:1223	27
10. Rapid	18	8	10	0	1143:1230	26
11. Sportul	18	3	15	0	971:1459	21
12. Olimpia	18	2	16	0	987:1482	20
13. Poli Iași	18	2	16	0	1015:1446	20
14. Alba Iulia	18	0	18	0	737:1726	18

Voleibaliștii au câștigat patru din ultimele cinci meciuri

Stopați la Bacău

După patru victorii consecutive în Divizia A1 (acasă cu Steaua și Torpi Târgu Mureș și în deplasare cu Știința Explorări Baia Mare și VCM Buzău), "U" a fost învinsă la Bacău, de Știința, cu 2-3, deși a condus cu 2-1 la seturi.

"Lipsa de concentrare și maturitate în momentele importante și-a spus cuvântul", a explicat căpitanul echipei, Cosmin

Ghimeș.

Sâmbătă, 28 februarie, clujenii vor juca la Sala Sporturilor "Horia Demian", de la ora 11, cu Rapid București. "E un meci foarte important, pe care trebuie să-l câștigăm cu 3-0 dacă vrem să ne menținem pe locul 7 al clasamentului", a precizat antrenorul Dănuț Ciontoș. După Rapid, "U" va juca tot acasă cu Remat

Zalău, apoi se va deplasa la Dej pentru partida cu Unirea. Obiectivul echipei este obținerea a două victorii în aceste trei meciuri.



VOLEI MASCULIN, DIVIZIA A1

Etapa a 19-a

Rapid București - Remat Zalău 0-3

Știința Bacău - "U" Cluj 3-2

Steaua București - Unirea Dej 2-3

Constanța Buzău - Dinamo București 1-3

CSM Târgu Mureș - Tomis Constanța 0-3

Știința Baia Mare - VCM Piatra Neamț 3-2

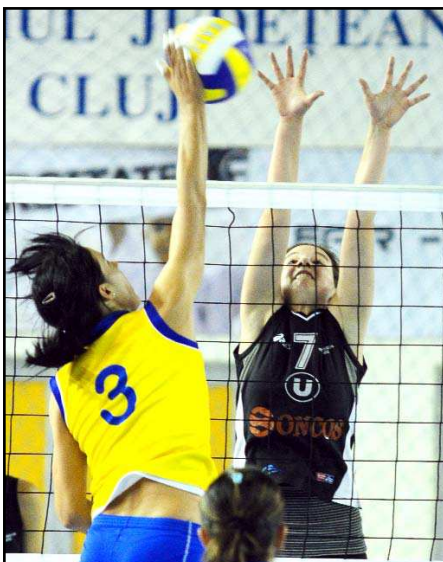
Clasament

1. Tomis	19	18	1	55-7	37
2. Dinamo	19	14	5	46-21	33
3. P. Neamț	19	14	5	45-25	33
4. Zalău	19	12	7	45-29	31
5. Baia Mare	19	12	7	44-34	31
6. Buzău	19	11	8	40-32	30
7. "U" Cluj	19	9	10	36-40	28
8. Steaua	19	8	11	31-41	27
9. Dej	19	7	12	31-45	26
10. Tg. Mureș	19	4	15	16-51	23
11. Bacău	19	3	16	24-53	22
12. Rapid	19	2	17	17-52	21



Voleibalistele privesc cu optimism partea a doua a campionatului

Gata pentru play-off



Echipele de volei feminin "U" Oncos va debuta sâmbătă, 28 februarie, în play-off-ul Diviziei A2, seria Vest.

Mai precis, elevele antrenate de Liliana Bogendorfer, ce au ocupat locul 1 în sezonul regulat, vor juca cu VC Banatul Caransebeș, locul 4, după sistemul două victorii din trei meciuri. În cazul unui succes, "U" Oncos va participa la turneul de promovare în prima ligă, programat pentru luna

mai.

Posibilele adversare din acest turneu vor fi LPS Pitești, IOR București și CS Pro Volei Botoșani. Din cele patru echipe, două vor promova. "Echipele sunt pregătite pentru aceste meciuri și sperăm ca din toamnă să evoluăm în Divizia A1. La noi se îmbină experiența cu tinerețea și dorința de afirmare", a declarat Ioan Bogendorfer, managerul formației clujene.

La școală

Reprezentanții clubului "U" Transilvania au fost prezenți la școala Generală "Octavian Goga" din cartierul Mănăștur, unde au participat la "Săptămâna Prieteniei".

La acțiune au participat Leon Gomboș și Mihai Tritean. Cu aceasta ocazie, Fundația de Handbal Transilvania a donat tricouri și mingi de handbal. Acestea vor fi folosite la orele de educație fizică ale elevilor. "Este o ocazie și un eveniment deosebit. Prin această acțiune ne dorim să reamintim faptul că handbalul și sportul în general este o modalitate de a lega prietenii, de a fi mai bun, de a te apropia mai mult unul de celalalt și de deveni



mai sănătoși. Am înțeles că nu au o sală de sport. Sper ca în scurt timp să se rezolve această problemă și cât mai mulți copii să poată beneficia de ea", a spus Mihai Tritean, managerul echipei clujene. Săptămâna prieteniei este o

acțiune inedită pentru elevii școlii „Octavian Goga” și are ca scop promovarea prieteniei între colegi, profesori și comunitate. Oficialii de la „U” Transilvania i-a invitat pe toți copiii școlii la meciurile de handbal ale echipei.

Atleții de la "U" au câștigat cinci medalii la naționalele de atletism "indoor"

Patru atleți, cinci medalii

O comportare onorabilă. Așa poate fi caracterizată, sub aspectul palmaresului, participarea sportivilor de la CS "U" Cluj la campionatele naționale de atletism "indoor" pentru seniori și tineret, desfășurate, acum câteva zile, la București. Cinci medalii, două de argint și trei de bronz, este bilanțul atleților antrenați de profesorii Vasile Sărucan, Vasile Bogdan și Karoly Raduly.

Triplusaltistul Daniel Donovici (foto) a cucerit cea mai prețioasă medalie pentru clujeni la ediția din acest an, o medalie de argint în întrecerea seniorilor, urmare a clasării pe

locul secund la triplusalt, cu o săritură de 15,90 metri, reușită din ultima încercare.

Săritorul cu prăjina Kecskes Levente și-a trecut în cont două medalii, un argint la tineret și un bronz la seniori, în vreme ce colegul său de club Sergiu Luțaș a prins și el podiumul de premiere la săritura cu prăjină, clasându-se al treilea, la tineret.

În fine, dar nu în ultimul rând, Mateffi Endre s-a clasat al treilea în proba de aruncare a greutății la tineret (15,19 metri), reușind o nouă medalie în acest an, după cele câștigate, nu de mult, la campionatele

naționale universitare, la campionatele de "aruncări lungi" și la concursul de Grand Prix.



Foto: fra.ro

Primele medalii

Andreea Cătună și Corina Căprioriu au câștigat medalii de bronz la turneul de cupă mondială de la Hamburg, acestea fiind primele medalii internaționale din acest an pentru judo-ul clujean.

Atât Andreea Cătună (categoria 52 kg) cât și Corina Căprioriu au obținut două victorii în grupă, dar au fost învinse în semifinale de judoka din Japonia și China.

Cătună a trecut în preliminarii de două judoka din Germania, Susi Zimmermann și Mareen Kraeh, dar a fost învinsă în semifinale de japoneza Misato Nakamura, cea care avea să devină, în final, și

câștigătoarea categoriei 52 kg,

Corina Căprioriu a obținut și ea două victorii în grupă, cu Juri Miyamoto (Japonia) și Harel Barbara (Franța), dar a pierdut semifinala cu chinezoaica Zhu Guirong, trebuind să se mulțumească doar cu bronzul categoriei 57 kg.

Carmen Bogdan, a treia clujeancă participantă la "cupa" de la Hamburg, a fost învinsă în turul preliminar al categoriei 48 kg de reprezentanta gazdelor, Michaela Baskin. Campioana olimpică Alina



Corina Căprioriu și Andreea Cătună și-au îndeplinit obiectivul propus la Hamburg, clasarea pe podiumul de premiere și și-au depus candidatura la participarea la CE de la Vilnius

Dumitru a câștigat argintul la 48 kg, deși participarea ei la concurs era sub semnul întrebării din cauza unei puternice răceli contactate chiar cu câteva zile înainte de plecarea spre Germania. Chiar și în aceste condiții, Dumitru a obținut două rapide victorii în grupă, cu sportive din Franța și Tunisia, dar a pierdut finala cu japoneza Tomoko Fukuri. De azi pînă miercuri, toți cei aproape 400 de participanți la turneu participă la un stagi

de pregătire la Hamburg. La finele săptămânii, toate cele trei judoka de la "U" CSM Cluj, Carmen Bogdan, Andreea Cătună și Corina Căprioriu participă la Cupa Mondială de la Praga, al patrulea turneu de judo al anului. Dacă la Hamburg delegația României a fost condusă de Simona Richter, la Praga româncele vor fi supervizate de Florin Bercean, antrenorul coordonator al lotului olimpic de judo feminin al României.

ROXER

xerox
Premium Partner

COLORAMA
Advertising
tipar digital

- vânzări imprimante, copiatoare alb-negru și color
- vânzări echipamente digitale multifuncționale
- service echipamente digitale
- tipar digital alb-negru și color
- tipar digital color în format A0
- tipar planșe inginerești în format mare
- realizare cărți de vizită, mape, afișe, fluturași, pliante
- design, concepție grafică pentru materiale publicitare

Cluj-Napoca, 400014
str. Samuil Micu 12A.
Tel: 0264 596 888
0264 450 604
Fax: 0264 427.115
Oradea, 410009
str. Roman Ciorogariu 28
Tel: 0259 422 241
www.roxer.ro

Începe sezonul de scrabble

În zilele de 28 februarie și 1 martie, la București se va disputa prima etapă din 2009 a Campionatului Național de scrabble în limba engleză.

Universitatea Cluj va fi reprezentată de trei sportivi: Mihai Pantiș, Cătălin Caba și Ovidiu Tămaș.

Gorcioaia, convocat din nou

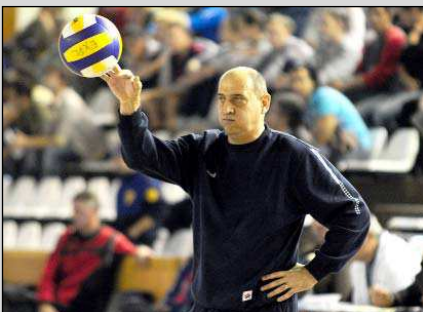
Andrei Gorcioaia, jucătorul Universității Cluj, a fost convocat din nou la naționala de rugby seniori.

Începând de luni, Gorcioaia va participa la București la stagiul de pregătire în vederea meciului România - Rusia, programat sâmbătă, de la ora 14.

Scor fluviu la handbal feminin

În Liga Națională de handbal feminin, "U" Jolidon a câștigat, pe teren propriu, fără drept de apel, în fața formației KZN Slatina, scor 50-21. La pauză, tabela indica 27-9 pentru clujence.

Dănuț Ciontoș, secund la națională!



Antrenorul de la "U" Cluj Dănuț Ciontoș a fost numit "secund" al echipei naționale de volei masculin. El îl va ajuta pe reputatul tehnician Stelian Moculescu, declarat cel mai bun antrenor din Europa în 2007. "Sunt bucuros, e o onoare pentru mine, mai ales că voi lucra cu unul din cei mai buni antrenori, de la care am ce să învăț", a spus Ciontoș. În luna mai, România va participa, în Portugalia, la calificările pentru Campionatul Mondial din Italia.

Neliniștea dinaintea competiției

„Important nu este ceea ce ți se întâmplă, ci felul în care reacționezi” - Hans Selye

Mulți sportivi mă solicită să-i ajut să depășească neliniștea dinaintea competiției, așa numita anxietate pre-competițională. Această trăire de activare pe care sportivii o resimt înaintea de startul întrecerii poate avea atât valențe pozitive cât și negative. Activarea „bună” îl ajută pe sportiv să fie gata de confruntare, să joace bine prin focalizarea pe sarcină. Jucătorii foarte experimentați au frecvent astfel de stări și ei le interpretează ca și elemente necesare performanței. Activarea „rea” produce o adevărată furtună în corpul sportivului: rata pulsului crește, palmele sunt umede, mușchii sunt încordați, tensiunea arterială crește, o senzație de disconfort apare în stomac. Mintea este invadată de gânduri negative și îngrijorări, iar performanța are de suferit din cauza contracțiilor musculare și problemelor de concentrare. Atunci când sportivul conștientizează această stare, el începe să creadă că ar avea anumite probleme psihice și fizice, ceea ce va conduce la o mai

mare lipsă de concentrare și mai multă anxietate. Acest tip de activare scade performanța și sportivii ar trebui să învețe să depășească astfel de situații.

Care este soluția pentru a combate activarea negativă, exagerată ? Primul pas constă în a descoperi de ce anume se teme sportivul, cauza pentru care este anxios. Din experiența mea cu sportivii am putut identifica câteva din temerile cu care ei se confruntă:

1. Frica de a nu juca slab – nu își doresc un început slab de partidă.
2. Frica de a nu deveni ridicoli – un sentiment de jenă în fața celorlalți.
3. Frica de a nu pierde meciul sau competiția – în urma jocului slab.
4. Frica de a nu evolua sub așteptările proprii – de a nu-și împlini propriile standarde.
5. Frica de a ajunge să nu fie respectat – îngrijorarea cu privire la modul în care alții îl percep (ca persoană și ca sportiv).

În numărul următor vom prezenta soluții pentru ca sportivii să combată acest lung șir de temeri.

Marius Crăciun, psiholog

Periodic realizat de
CS Universitatea Cluj-Napoca
 str. Cardinal Iuliu Hossu nr. 23
 Tel.: 0264.592249
 Fax: 0264.592786

Editor general: Ovidiu Vasu
Redactor-șef: Gelu Radu
Colaboratori: Ionela Făt,
 Dan Bodea, Tuross Jakab-Laszlo
Fotoreporter: Corneliu Rusu

Tiparul digital a fost executat la
 Roxer-Colorama.
 Se distribuie gratuit la sediul
 clubului și la Sala Sporturilor
 "Horia Demian".

Sponsori și parteneri



JOLIDON



HIDROMAR



TiriacAuto



CITYHOTELS THE BUSINESS CLASS HOTELS group



FOAIA TRANSILVANĂ

